

今回のお知らせ内容

- 新郷村地域包括支援センターの職員の紹介
- 「基本チェックリスト及び認知症の気づきチェックリスト」の提出をお願いします。
- 地域包括支援センター相談協力員研修会が開催されました
- お元気くらの活動紹介
- 地域包括支援センターってご存知ですか？



《新郷村地域包括支援センター職員の紹介》

管理者 長峯 美智子…地域包括支援センターの総合的な管理を行います。

さまざまな事業を担当する職員です。どうぞよろしくをお願いします。

保健師 保土沢 京子



筋トレ教室や、うつ予防対策、家族介護教室などを担当します。

社会福祉士 對馬 弘子



高齢者の権利を守る事業や総合事業協議体などを担当します。

保健師 谷地村 知未



センターだより、はればれ教室、お元気くらぶなどを担当します。



「基本チェックリスト及び 認知症の気づきチェックリスト」

の提出をお願いします。

☆なんのために集めるの？

満65歳以上で、要介護1以上の認定を受けていない方、全員を対象として「基本チェックリスト及び認知症の気づきチェックリスト」を配布いたします。住民の皆さまができるだけ介護を必要とせず、これからも健康で、いきがいをもって生活していただけるよう、回収した内容をもとにして介護予防教室や、認知症初期集中支援チーム事業をおこなっていきます。

☆いつまでに出せばいいの？

チェックリストは保健相談協力員が結核検診の案内と一緒に配布します。

6月5日～6月7日の結核検診の際に直接お持ちいただくか、協力員にお渡しください。また直接、地域包括支援センター（総合福祉センター内）にお持ちいただいてもかまいません。ご自身での記入が難しい方は結核検診時にそのまま用紙をご持参ください。期間中に提出されない方にお声かけや家庭訪問を予定しています。



ご自身の現在の健康状態を知るためにも、

ぜひご活用ください

地域包括支援センター相談協力員

研修会が開催されました

4月10日に総合福祉センター内にて地域包括支援センター相談協力員を委嘱し、研修会が開催されました。協力員の方々には、地域の皆さまの健康増進のため、さまざまな活動に協力していただきます。新郷村のみなさんが安心して暮らせるよう、協力員の方々と活動していきますので、よろしくお願いいたします。



お元気クラブの活動紹介

昨年度開催したお元気クラブの活動を紹介します。



地域包括支援センターって ご存知ですか？

こんなこと、ありませんか？

一人暮らしの近所の人心配です・・・

入院中の親が近々退院します。
介護が必要なので相談したい。

できるだけ人の
手は借りずに
生活したい。

親の足腰が弱っ
てきたので相談
したい。

最近物忘れが多くなってきたように
感じます。
今後について相談しておきたい。

いけないと分かっているけど、認知症の親を
強く叱ってしまいます・・・

介護のことなど困ったときは、

地域包括支援センターに相談下さい！



厚生グループ内（福祉センター）

61-7560