

しんごう



2007 (平成19年)
FEBRUARY

発行/新郷村 編集/総務課 〒039-1801 青森県三戸郡新郷村大字戸来字風呂前10 ☎0178-78-2111 印刷/株秀栄社印刷



▲ 2月9日 村営金ヶ沢スキー場で開催された三戸郡中学校体育大会 第46回冬季スキー大会

スタートはあらゆる可能性を秘めている



▲ 県交通災害共済組合からの表彰状を伝達される鹿田常会長の工藤安行さん(右)



▲ 山村開発センターで開かれた常会会長会議

平成18年度 常会会長会議

2月6日、山村開発センターで、平成18年度新郷村常会会長会議が開かれ、村内43の常会から39人の常会長(4人欠席)が出席しました。

会議では、青森県交通災害共済一般団体加入で、加入率の高かった鹿田常会に須藤村長から感謝状と記念品が伝達されました。

続いて、須藤村長が村の現状などについて説明。五戸警察署の中里暢秀戸来駐在所長が五戸署管内の交通事故発生状況や村内で発生した犯罪などについて話しました。

また、五戸消防署西分遣所の木村和雄隊長から、災害現場での住民協力の重要性和自主防災組織設立の必要性について説明がありました。

村からは、一般ゴミの収集日の変更や村営バス「みずばしょう号」の運行時刻変更などの説明が行われました。

常会長からは、カーブが多い村道の道路改良工事をしてほしい、除雪の徹底を!、川にゴミ捨て禁止の看板などなどの要望が出されました。



▲ 木村和雄西分遣所隊長



▲ 中里暢秀戸来駐在所長



▲ 要望を述べる常会長



▲ 体脂肪率の数値などを互いに見比べる参加者

あなたの体脂肪率は?
身体年齢は?
塩加減は?



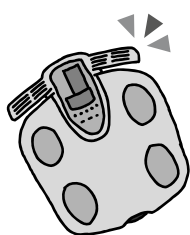
ヘルスサポーター養成講座

1月27日、あいにくの雪が降る中、総合福祉センターで、「ヘルスサポーター養成講座」が開かれ、15人が参加しました。

づくりはもとより、家族の健康を守っていく精神を培うことを目的に開かれています。

参加者はまず、体脂肪計で自身の体脂肪率などを測定。中には、実年齢より身体年齢が上回っているという数値がでた人もあり、ショックを隠せない様子でした。

また、調理実習も行われ、参加者は塩分測定器でみそ汁の塩加減をチェックし、うす味になっていることを確認していました。





▲ 表彰状を贈られる佐野純一さん(中央)

“輪ギク”で 金賞受賞！

平成18年度 青森県花の共進会

昨年7月、青森県花の共進会で、本村の佐野純一さんが出品した輪ギク(スーパードエロー)が、みごと金賞とJA青森中央会長賞を受賞し、このほど、青森市の総合社会教育センターで表彰式が行われました。

他の受賞者とともに表彰式に出席した佐野さんは、緊張した様子で舞台上がり、賞状を授与されました。

佐野さんのほか、本村からは荻沢義男さんの輪ギクも銀賞に入賞しています。

万ーに備え、 普通救命講習

新郷村消防団幹部研修会

新郷村消防団は2月4日、美郷館で「消防団幹部研修会」を開き、団員たちが心臓マッサージや人口呼吸の仕方などを学びました。

救命講習会には班長以上の幹部50人が参加し、五戸消防署西分遣所の隊員が指導にあたりました。

団員たちは、「大丈夫ですか?」「誰かきてください!」「119番に通報を!」などと練習用のマネキンに大きな声で呼びかけるなど真剣な表情で、AEDを用いた心肺蘇生法などの基本実技を学んでいました。



▲ 心臓マッサージを行う工藤昭治村消防団長(右)ら

ナニヤドヤラ廻道 ふるさとづくり研修会

「芝棟・新郷プロジェクト」

代表 工藤茂雄さんが事例発表

1月24日、八戸地域広域市町村圏事務組合主催の「ふるさとづくり」研修会が美郷館で開かれ、八戸広域管内の地域づくりをしている団体や市町村職員、本村の住民ら約70人が参加しました。

研修会では、八戸地域広域市町村圏事務組合の大石忠雄事務局長と谷地村収入役がいさつ。



▲ 美郷館で開催された「ふるさとづくり研修会」

弘前大学農学生命科学部の藤崎浩幸助教授が「交流が築くふるさとづくり」協同の地域づくりからグリーンツーリズムまで」と題し講演しました。

続いて、西越集落に点在するかやぶき屋根の修復・保存に取り組んでいる「芝棟・新郷プロジェクト」代表の工藤茂雄さんが、かやぶき民家の修復に取り組んだ経緯から、修復後の民家を活動拠点にし、田植え体験や炭焼き体験などの農作業を通して、会員どうしの交流を図っている様子を紹介しました。

また、階上町田地区で理想郷「タシロピア」の実現に取り組んでいる土橋信夫さんが、集落の過疎化・少子高齢化・人口減少などで自治機能が低下したことに伴い、地区住民が自ら作った振興計画書に基づき、地区の活性化活動を展開していることを発表しました。

中でも、地区住民の同意を得たうえで、中

山間直接支払事業の支援金や行政からの助成金を活動費にあて、遊歩道や河川の整備、整備した公園での盆踊り大会など、地区住民がまちづくりに対して自信と喜びを得ながら活動していることを話しました。



▲ 講演する弘前大学の藤崎浩幸助教授



▲ あいさつをする谷地村収入役と土橋さん



▲ 事例発表をする工藤さんと土橋さん

平成18年度三戸郡中学校体育大会 第46回冬季スキー大会

男子アルペン（回転・大回転とも）

―横田竜也・長野 真（新郷中）が

1位・2位を制す！



三戸郡中学校体育連盟主催の冬季スキー大会が2月9日、村営金ヶ沢スキー場で開かれ、田子中学校、南部中学校、新郷中学校、野沢中学校の4校が参加しました。

この日の天候は青い空に薄い雲がたなびく、春の陽光。雪不足のため、開催がややぶれました。今大会でしたが、1月末に約50センチ〜80センチのまとまった雪が降ったため、なんとか開催にこぎ着けました。

満足な練習ができなかった生徒たちでしたが、アルペン・ノルディックとも家族や友達



の声を援を受けながら、ベストを尽くした滑りを見せていました。

総合順位

種目	優勝	第2位	第3位
男子アルペン	田子中	新郷中	野沢中
女子アルペン	新郷中	田子中	
男子ノルディック	田子中	新郷中	
女子ノルディック	田子中	新郷中	

個人順位（本村のみ掲載）

種目	氏名（学校名）	順位
男子大回転	長野 真（新郷中）	1位
男子大回転	横田 竜也（新郷中）	2位
男子大回転	横田 竜也（新郷中）	1位
男子大回転	長野 真（新郷中）	2位
男子大回転	山村 啓祐（新郷中）	4位
男子大回転	田守結香子（新郷中）	5位
男子大回転	高橋 美咲（新郷中）	4位
男子大回転	田守結香子（新郷中）	5位
男子大回転	木村実佳子（新郷中）	6位
男子大回転	新郷 中	5位
男子大回転	新郷 中	6位
男子大回転	滝沢 裕子（野沢中）	1位
男子大回転	木村みずほ（新郷中）	4位
男子大回転	木村ひかり（新郷中）	6位
男子大回転	野沢 中	3位
男子大回転	新郷 中	2位
男子大回転	新郷 中	5位
男子大回転	野沢 中	6位



「遺言と成年後見制度」

について学びました！

2月7日、総合福祉センターで、「遺言と成年後見制度」についての研修会が開かれ、参加者18人が理解を深めました。

講師は、十和田市在住の司法書士 和田憲和さんで、「暮らしの法律、暮らしに役立つ法律」と題して講演。

和田さんは、「長男は遺産を独り占めできるか？」「親泣かせの子に相続させたくないが方法はあるか？」など、これまで自分が関わった事例をあげ、参加者にわかりやすく説明しました。

参加者の一人は、「自分にはあまり関係のない内容だと思っていたが、研修会に参加してみたら、とても身近な問題だということに気づいた」と話していました。



▲ 和田司法書士の講話を熱心に聴く参加者

文芸コーナー

新郷俳句会

雪国に命燃やせし里恋し

福士 香芽子

朝からの仕事楽しむ寒の餅

鹿島とわ

松飾り子等のしあわせ祈りけり

福山 康子

初春の子等が祝うや大黒舞

高根 リサ

いつもより岳美しく冬没日

長峯 ユリ

水餅のチンして雑煮昼餉かな

戸来 れい子

初明り赤い光の帯の山

鹿島 恵美子

鏡餅買って供える核家族

村上 てる

故郷の岳の遠景寒茜

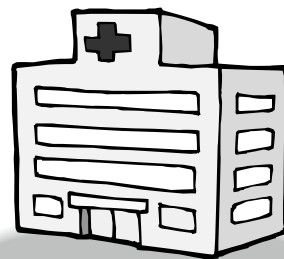
金沢 凡



平成19年4月から

70歳未満の入院時の窓口負担が自己負担限度額までに変わります

70歳未満の被保険者が、医療機関で1ヵ月に支払った窓口負担が自己負担限度額を超えた場合、その超えた分は、後の申請により高額療養費として払い戻されていましたが、平成19年4月からは、入院時においては自己負担限度額までの負担ですむことになりました。



平成19年4月から

- 入院の場合は、医療機関で1ヵ月に支払った窓口負担が自己負担限度額を超えた場合、窓口負担は自己負担限度額までになります。
※自己負担限度額は所得により異なるため、医療機関の窓口に所得区分が記載された「限度額適用認定証」または「限度額適用・標準負担額減額認定証」を提示する必要があります。
- 外来の場合は、窓口負担が自己負担限度額を超えた場合は、いったん費用を支払い、超えた分は後の申請により国保から払い戻されます（償還払い）。
- 同じ世帯で、21,000円以上の窓口負担が複数ある場合は、合算して1ヵ月の自己負担限度額を超えた分が後の申請により国保から払い戻されます。

医療機関に入院するときに必要なもの

上位所得者 (基礎控除後の所得600万円超)	○保険証	○限度額適用認定証
一般	○保険証	○限度額適用認定証
低所得者 (住民税非課税世帯)	○保険証	○限度額適用・標準負担額減額認定証

注意事項

- ① 「限度額適用認定証」、「限度額適用・標準負担額減額認定証」は、あらかじめ国保の窓口へ申請して交付を受けてください。
- ② 国保の保険料(税)を滞納していると、認定証の交付が受けられない場合があります。

70歳未満の自己負担限度額

	自己負担限度額	
上位所得者 (基礎控除後の所得600万円超)	150,000円 + 1% (83,400円)	
一般	80,100円 + 1% (44,400円)	
住民税非課税世帯	35,400円	(24,600円)

くわしくは、国保の窓口までお問い合わせください。

しょうぼう情報

◆◆◆ 五戸消防署西分遣所からのお知らせ ◆◆◆

電気火災を防ぐ

寒さの厳しいこの季節、各地で火の取扱いの不注意等から建物火災が頻発しています。またこれらの火災により多くの尊い人命が失われています。

日頃から火の元・火の取扱いには十分注意するとともに、下記の防火対策を講じ火災を出さないようにしましょう。

電気器具等の安全使用対策

1. 半断線などの局部的な抵抗値の増加での発熱による出火を防ぐため、傷んだ電気コードは使用しないようにしましょう。また電気コードに重い物をのせないようにしましょう。
2. タコ足配線など負荷の増加での発熱による出火を防ぐため、タコ足配線は使用しないようにしましょう。また電気コードを束ねて使用しないようにしましょう。
3. トラッキング（ほこりなどで電気伝導路を徐々に形成する現象）での発熱による出火を防ぐため、プラグは定期的に掃除しほこりをためないようにしましょう。
4. 劣化、取扱い不良などでの発熱による出火を防ぐため、電気コードは使用する電気器具などの容量に合ったものを使用し、熱を出す電気器具は使い終わったらコンセントから抜きましょう。また無資格者による電気工事はしないようにしましょう。

ワンポイントアドバイス

・電気器具も正しい使用と点検を！

火事・救急・救助は119

消防に関する問い合わせは、五戸消防署西分遣所まで
☎ 78-2119

20歳になったら国民年金

国民年金には、日本国内に住む20歳以上60歳未満のすべての人が加入します。学生であっても20歳になったら国民年金に加入しなければなりません。

国民年金は、老後の生活を支えるだけでなく、万が一のケガや病気で障害が残ったり生活を支えていた一家の働き手を亡くした場合に、障害・遺族年金で私たちの生活をサポートしてくれます。

これらの年金を受けるには毎月の保険料を納めていることが前提です。保険料の納め忘れがあるとこれらの給付を受けられない場合もありますので、便利な口座振替やお得な早割制度、前納制度を利用して納め忘れを防ぎましょう。また、経済的な理由などで保険料を納めるのが困難な方は、免除制度や納付猶予、学生納付特例制度がありますのでご相談ください。

詳しくはお住まいの市町村国民年金担当窓口またはお近くの社会保険事務所までお問い合わせください。

「司法書士による全国一斉多重債務110番」（無料電話相談）

多重債務でお悩みの方 秘密厳守で専門家が为您解答します。自己破産・民事再生・債務整理手続について、司法書士が直接为您解答します。お気軽に電話下さい。

電話(代表)番号 017-777-3002 (当日のみ特設電話番号)

相談日時 平成19年3月25日(日) 午前10時～午後4時まで

相談料 無料

当日、無料面談相談(会場 青森県司法書士会館 青森市長島3-5-16 電話 017-776-8398)も開催します。

青森県司法書士会 ☎030-0861 青森市長島3丁目5番16号 ☎017-776-8398 FAX017-774-7156

けいさつ情報

違法駐車はやめよう

これまでの県内における違法駐車を見ると、

- 雪のために道路が狭くなっているにもかかわらず平気で長時間、車を止めている
- 最も混雑する朝夕のラッシュ時間帯に自分の都合だけを考えて、バスレーン内に駐車している
- 団地やアパートなどで、道路を車庫代わりに利用している

などの他人に迷惑をかけている例がみられます。

また、除雪作業に支障が生じるなど、住民生活に大変な迷惑をかけることになります。



快適な交通環境を確保するため

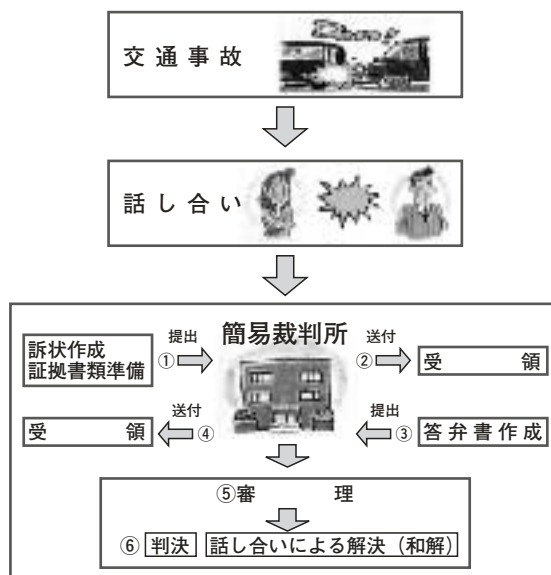
みなさんのご協力をお願いします。

これから少額訴訟を利用する方へ

日常的なトラブルで裁判手続を利用しようと思ったことはありませんか？ 例えば『ある日、交差点で一時停止を怠った車と接触事故を起こしてしまいました。お互いケガはなかったけど、私の車のドアなどが壊れたので、相手方に修理代を請求したのですが、話し合いで解決できません。かなり長い間話し合いを続けてきたのではやく解決したいのですが…。』

こんな場合に、簡易裁判所には、手軽に利用できる解決方法として、少額訴訟手続があります。

1. 少額訴訟手続の流れ



平成19年度 エイジレス・ライフ実践者及び社会参加活動事例の募集

内閣府ではエイジレス・ライフ（年齢にとらわれず自らの責任と能力において自由に生き生きとした生活を送る）を実践している高齢者、地域で社会参加活動を積極的に行っている高齢者のグループを広く紹介し、すでに高齢期を迎え、またはこれから迎えようとする世代の高齢期における生活の参考としてもらうために、これら活動事例の募集を行っています。

募集する活動事例

① エイジレス・ライフ実践者

下記のいずれかを実践している概ね65歳以上の方

- 過去に培った知識や経験を活かし、高齢期の生活で社会に還元し活躍している
- 中年から一念発起して、物事を成しとげた
- 壮年期において達成した地位や体面などにとらわれることなく、高齢期を新しい価値観で生き生きと生活している
- 自らの努力、習練等により、優れた体力・気力等を維持し活躍している
- 地域社会のなかで、地域住民のリーダーやコーディネーター的な役割を發揮し、生き生きと生活している

② 社会参加活動

積極的な活動を通じ、社会とのかかわりを持ち、生き生きと充実した生活を送っている概ね65歳以上の方が中心となって構成しているグループ等（10名以上）

- | | | | | | |
|--------|-----------|---------------|--------|----------|---------|
| （活動分野） | ●趣味 | ●教育、文化 | ●福祉、保健 | ●健康、スポーツ | ●生活環境改善 |
| | ●地域行事、自治会 | ●生産、就業（起業を含む） | ●安全管理 | ●その他 | |

推薦方法 新郷村総合福祉センターに3月23日（金）までに推薦する氏名またはグループ名、活動内容がわかるものを提出。
紹介事例の決定等 内閣府に都道府県・指定都市及び高齢者関連団体から推薦のあった事例について、選考委員会から意見を聴取し、内閣官房長官が決定します。決定した事例については、書状と記念の楯を授与します。
紹介方法 決定した事例については、国民に広報を行います。また、「心豊かな長寿社会を考える国民の集い」において、事例の紹介を行います。
問い合わせ先 新郷村役場厚生グループ（総合福祉センター内） ☎ 61-7555

いきいき高齢者募集中！

自動車事故はもちろん自転車によるケガでもお支払いする
交通災害共済に 家族そろって加入しましょう

1日1円でご家族の安心を！

年間350円の
会費で 1日の治療でも見舞金が2万円
 弔慰金は100万円

特別見舞金は
50万円

会費 年間1人 350円
 加入の申込は 新郷村役場総務課総務グループの窓口へ
 共済期間 平成19年4月1日から平成20年3月31日まで1年間

自動車の名義変更・廃車手続き及び車検はお早めに

車検は1カ月前から受けられます

例年3月は、名義変更（移転登録）・廃車（抹消登録）・住所変更等（変更登録等）の手続きで、運輸支局及び事務所の窓口は大変混雑します。特に、3月中旬頃からは待ち時間が長くて申請者の皆さんに大変ご不便をおかけしております。名義変更や廃車等の手続きは、できるだけ3月15日以前に手続きしていただくようお願いします。

また、3月は車検（継続検査）も大変混雑します。車検は1ヶ月前から受けることができますので、3月下旬に集中しないようお早めに受検していただくようお願いいたします。

なお、自動車の登録手続きについてはテレホンサービス（情報案内）、検査の諸手続及びユーザー車検の予約については電話予約等をご利用ください。

東北運輸局青森運輸支局 八戸自動車検査登録事務所
 八戸市桔梗野工業団地2丁目12-12

テレホンサービス（情報案内） 050-5540-2009
 ユーザー車検予約 050-5540-2109

編集を終えて

もなくトイレを貸すと、老婆は、「おれに手相を見てあげるから、手を出さない」といい、Kさんの手をじっくり見た。「あなたの子供を2人生むよ。男と女だ。いいかい、女の子が生まれたら、○○子とだけは名前をつけちゃいけないよ。自分の周りを見てごらん？ この名で幸せな人生を送っている人は少ないだろう？」男の子はね、○歳で嫁をもらうよ……」というて帰っていった。

翌日、近所の人たちにあの老婆が訪ねて行かなかつたか聞いたが、誰一人として知る者はいなかった。あれから数年、いや数十年、老婆の占いはすべてあたった。不思議なこともあるものである。

(E)

人の動き

男	1,597人（-4人）
女	1,687人（-2人）
計	3,284人（-6人）
世帯数	968世帯（-1世帯）

（平成19年2月1日現在）

方言入門

A 「この漬け物 オンメエナア
 ダー ツグツタノダベエ？」
 B 「ワだ。カバ ケルガア？」
 A 「ケラバ モラルセエ
 ああ、ヨグシタ」
 オンメエナアおいしいなあ ダー誰が
 ツグツタノダベエ作ったんやう作ったのかなあ
 ワー私 カバ食べたいんだつたら
 ケルガアあげようか ケラバくれるんなら
 モラルセエいもうよ ヨグシタよかつた



平成 19 年

3 月

弥生 やよい
March

誕生石

ブラッドストーン (血石)
—— 沈着・勇敢 ——

お
ガイド
の

こんにちは！赤ちゃんです



パパとママ
のねがい

明るく、元気な子供に
育ってね。

(地区) 西越
(パパ) 太祐
(ママ) 美保子

H 18・6・2 生

前山 まえやま
仁菜ちゃん にいな

燃えるゴミ 収集日	戸来地区は毎週月曜日・木曜日 西越地区(丹内沢含む)は毎週火曜日・金曜日
缶とビンは、それぞれ袋(資源ゴミの袋)に入れてみましょう	
予防接種相談日 毎週月曜日 正午～午後5時まで TEL 61-7555	

火災・救急・救助は(局番なし)

119

1	木	全国火災予防運動 5歳児健診
2	金	(午後1時30分～1時50分受付 総合福祉センター) 資源ゴミ(ペットボトル等2品目)収集日
3	土	ひな祭り・耳の日
6	火	啓蟄
7	水	消防記念日 県立高校前期入学者選抜合格発表
9	金	資源ゴミ(缶・新聞等5品目)収集日
12	月	行政相談 新郷温泉館休館日
15	木	県立高校後期入学者選抜実施日
16	金	野沢中卒業式 資源ゴミ(ビン)収集日
17	土	新郷中卒業式
18	日	彼岸入り 第334回子ども会親子早起き掃除
20	火	村内小学校卒業式 県立高校後期入学者選抜合格発表
23	金	燃えないゴミ収集日
24	土	彼岸明け
25	日	電気記念日・旧初午
26	月	村内小中学校修了式 新郷温泉館休館日
28	水	献血 (午前10時～正午 美郷館 午後1時30分～3時30分 新郷診療所)

今月のLOOK²SHINGO

2/3 鬼が来た～!



節分の日、戸来保育園に鬼が来ました。こわい鬼めがけて豆をぶつける園児たちもなぜか、鬼のお面をかぶっていました。



ながの 永野 こなつさん(5才)



「保育園に鬼が来た!!!」怖くて声が出なかったけど、「鬼は外! 福は内」頑張って豆をぶつけたよ。うめ組のみんなと力を合わせて鬼をやっつけた。最後にはやっぱり泣いちゃった。私の中の「泣き虫鬼さん」はまだまだ健在です!!



たざわ 田沢 いっき 一輝くん(5才)



たこあげをしました。最初にお部屋で画用紙を切ったり、模様を描いたりした後、先生に糸を付けてもらって外に出ました。園庭をいっぱい走ったら風が出て来て、僕のは、鳥のようにとんでいました。たまにお友達のことからまっちゃったけど、お天気がよかったです。最高のたこあげでした。



はたなか 中 歩未さん(5才)



待ってた雪がやっとふって、保育園で、そり乗りをしたり、雪でたくさん遊びました。雪が全然ふってくれなくて「そり乗り出来ないのかな」って悲しく思ってたんだよ。今年の冬は暖かくて、雪がふらないって、自然のお話の時、先生が言ってたけど、もっともっと雪がふってくれたら、毎日雪遊び出来るのになぁ...



まぎ 間木 啓吾くん(5才)



1月7日は僕の5才の誕生日でした。保育園でお誕生日会をしました。1月生まれのお友達は全部で4人。先生が、1人ずつインタビューしてくれて、自分の名前とか、大きくなった何になりたいとか、みんなの前で発表しました。僕の夢は、「お父さんになりたい!!」好き嫌いしないで、たくさん食べて、いっぱい遊んでバリバリステキなお父さんになるぞ!!

ぼくとわたしの絵

159 戸来保育園の部