

今回のお知らせ内容

- 医療介護連携マップのご紹介
- 介護家族教室が開催されました
- みんな来サロン・もの忘れ検診が開催されました
- お元気くらぶ開催のお知らせ



医療介護連携マップのご紹介

新郷村では、人口の40%以上が65歳を越えている超高齢化社会を迎えています。介護が必要な方が増えるにつれ、医療が必要になる方も増えていくと考えられます。住み慣れた地域で、自分らしい生活を最期まで続けることができるよう、医療と介護の連携が必要です。

八戸市医師会で作成された、「はちのへ医療・介護連携マップ」は医療・介護施設をパソコンなどで検索できるサイトです。皆さんの要望にあった医療・介護施設情報の検索にご利用ください。「はちのへ医療・介護連携マップ」で検索するか、直接URLを入力してください。

<http://8zai-iryo.jp>



みんな来サロン・もの忘れ検診 が開催されました



8月1日～4日の4日間、新郷村診療所と和の家で「みんな来サロン・もの忘れ検診」が開催されました。多数の方にご参加いただき、ありがとうございました。

和の家で一緒に開催されたみんな来サロンでは、新郷村食生活改善推進員の方に協力していただき、おやつ作りも行いました。和の家にいらしたみなさんと一緒に作った抹茶ミルク寒天は、もの忘れ検診の受診者の方々にもふるまわれ、甘さ控えめでおいしいと大好評でした。

抹茶ミルク寒天のレシピを以下に掲載します。みなさんもお試し下さい！

★抹茶ミルク寒天

材料（6人分）

寒天8g、牛乳800ml、抹茶小さじ4、砂糖70g、甘納豆40g

《作り方》

- ①寒天は水大さじ2に入れ、ふやかす。
- ②鍋に牛乳を温めておき、温めた牛乳大さじ1で抹茶をよく溶かしてから、鍋に戻し入れ砂糖とふやかした寒天を入れ煮溶かす。（1～2分）
- ③寒天が溶けたら、容器に流し入れ冷蔵庫で冷やす。
- ④甘納豆を添えて完成。



介護家族教室が開催されました

7月12日、新郷温泉館で介護家族教室が開催されました。

新郷村地域包括支援センターでは、高齢者を介護しているご家族が、介護に関する知識や技術、介護者の健康管理等について学ぶ教室を開催しています。

今年は6名のご家族とケアマネージャーさんに参加していただき、普段気になっていたけれど時間がなくて聞けなかったことなどを話し合い、おいしいお弁当を食べたり、温泉に入って心身共にリフレッシュしたりすることができたと思います。

参加した方々からは、「普段言えずにいた介護に対する想いを、みなさんと共有できて良かった」という声が聞かれました。



お元気くらぶ開催のお知らせ

今年度も65歳以上の方を対象に、冬期間、家に閉じこもりがちになるのを予防し、元気にいきいきとした生活を予防するため、お元気くらぶを開催いたします。

1. 期 間：平成29年10月下旬～平成30年3月末まで

全6回開催

2. 内 容：各常会の集会所等で、手工芸やレクリエーション・体操など、
参加した方が話し合ってやりたいことを決めます。

男性のみの参加も大歓迎です。



3. 参加申込：常会長さんへお申し込みください。

(常会長さんは希望者を取りまとめて地域包括支援センターにお申し込み下さい)

申し込み順に23会場で開催予定です。

4. その他：活動資金として委託料(会場使用料や講師料等)が支払われますが、手工芸品など個人で持ち帰るものは実費で購入していただきます。

5. 問い合わせ：地域包括支援センター(61-7560) 谷地村

昨年度の様子

