

# 新郷村地域包括支援センターだより 第29号

平成30年5月8日発行  
新郷村大字戸来  
字金ヶ沢坂ノ下17-1  
新郷村地域包括支援センター  
(電話61-7560)

## 今回のお知らせ内容

- 新郷村地域包括支援センター職員の紹介
- 「基本チェックリスト及び認知症の気づきチェックリスト」の提出をお願いします。
- 地域包括支援センター相談協力員研修会が開催されました
- お元気くらの活動紹介
- はればれフォローアップ教室の活動紹介



## 《新郷村地域包括支援センター職員の紹介》

管理者 長峯 美智子…地域包括支援センターの総合的な管理を行います。

さまざまな事業を担当する職員です。どうぞよろしくをお願いします。

社会福祉士 村中 弘子



高齢者の権利を守る事業や総合事業協議体などを担当します。

保健師 谷地村 知未



認知症の方への支援、うつ予防対策やもの忘れ検診などを担当します。

事務 川代 早紀



お元気くらぶ、筋トレ教室、家族介護教室などを担当します。



## 「基本チェックリスト及び 認知症の気づきチェックリスト」

の提出をお願いします。

### ☆なんのために集めるの？

回収した内容をもとに、介護予防教室や、認知症初期集中支援チーム事業をおこなっていきます。対象者には結果といっしょにチラシを送付します。皆さまには積極的に参加していただき、これからも元気で、充実した生活を送るために、介護予防に努めていただきたいと思います。

「基本チェックリスト及び認知症の気づきチェックリスト」は満65歳以上で、要介護1以上の認定を受けていない方、全員を対象として配布いたします。ご協力、お願いします。



### ☆いつまでに出せばいいの？

チェックリストは保健相談協力員が結核検診の案内と一緒に配布します。5月21日～5月23日の結核検診の際に直接お持ちいただくか、協力員にお渡しください。また直接、地域包括支援センター（総合福祉センター内）にお持ちいただいてもかまいません。

ご自身での記入が難しい方は結核検診時にそのまま用紙をご持参ください。期間中に提出されない方には、お声がけや家庭訪問を予定しています。

**ご自身の現在の健康状態を知るためにも、  
ぜひご活用ください**



# 地域包括支援センター相談協力員

## 研修会が開催されました

4月10日に総合福祉センター内にて地域包括支援センター相談協力員を委嘱し、現在の村の介護保険の状況や研修会が開催されました。協力員の方々には、地域の皆さまの健康増進のため、さまざまな活動に協力していただきます。新郷村のみなさんが安心して暮らせるよう、協力員の方々と活動していきますので、よろしくお願いいたします。



## お元気クラブの活動紹介

お元気クラブは、冬期間の閉じこもり防止と介護予防を目的に行っています。昨年度のお元気クラブは20地区で開催し、手芸・工作や体操、介護の講話等の活動を行いました。



# はればれフォローアップ教室の活動紹介

4月からはればれフォローアップ教室の活動がはじまりました。  
今回は六戸町の館野公園と十和田市役所官庁街通りに、お花見に行  
ってきました。



館野公園で  
集合写真

桜を見ながら  
のんびり散歩



介護のことなど困ったときは、

**地域包括支援センター**に相談下さい！



厚生グループ内（福祉センター）

**61-7560**