

覚えて
得する!

新郷村 高齢者向け情報

みなさんが住み慣れた自宅で安心してずっと暮らすために、役に立つ情報をまとめました。



新郷村地域包括支援センター
厚生グループ内(福祉センター)

電話 61-7560

まずは、こんなこと 身の回りではありませんか？

家族に通帳やハンコを取られてしまい、
お小遣いさえもらえません。

入院中の親が近々退院します。
介護が必要なので相談したい。

できるだけ人の
手は借りずに
生活したい。



親の足腰が弱って
きたので車椅子を
借りたい。



最近物忘れが多くなってきたように
感じます。
今後について相談しておきたい。

いけないと分かっているけど、
認知症の親を強く叱ってしまい
ます・・・

介護のことなど困ったときは、

新郷村地域包括支援センター

に相談ください！

地域包括支援センター



厚生グループ内(福祉センター)

電話 61-7560

地域包括支援センターは、高齢者の安定した生活を支援する総合機関です

介護予防や健康づくりを支援します



みなさんの財産や権利を守ります



保健師



主任介護支援専門員
(ケアマネジャー)



社会福祉士

いろいろな相談ごとを受け付けます



適切なサービスを受けられるよう支援します



相談料はかかりません。また秘密を守ります。
お気軽にご相談ください!!



ここからは、自宅で医療的ケアを実施している機関をご紹介します。

◆訪問診察



自宅に居ながら「お医者さんによる診察・治療」が必要になったときは、医療機関と相談してみましょう。

五戸総合病院	【ニーズへの対応】																
	(可能：○ 要相談：△ 医師の指示が必要：▲)																
〒039-1517 五戸町沢向17-3 TEL 0178-61-1200 FAX 0178-51-8853	サ ー ビ ス	看 取 り	胃 ろ う	経 管 栄 養	I V H (C V)	ス ト ー マ	気 管 カ ニ ュ レ	在 宅 酸 素	褥 瘡 処 置	尿 留 置 カ テ ー テル	嚥 下 食	移 送	透 析 の 為 の 通 院 介 助	吸 引	経 鼻 カ テ ー テル	疼 痛 の 管 理 へ の 対 応	人 工 呼 吸 器 へ の 対 応
【PR】 ・往診については対応しておりません。 ・看取りについては、訪問診療の対象者のみ対応しています。 ・経鼻・経管栄養(経鼻カテーテル)については、外来通院で対応しています。	訪問診療	○	○	○	○	○	○	○	○	○				○			△

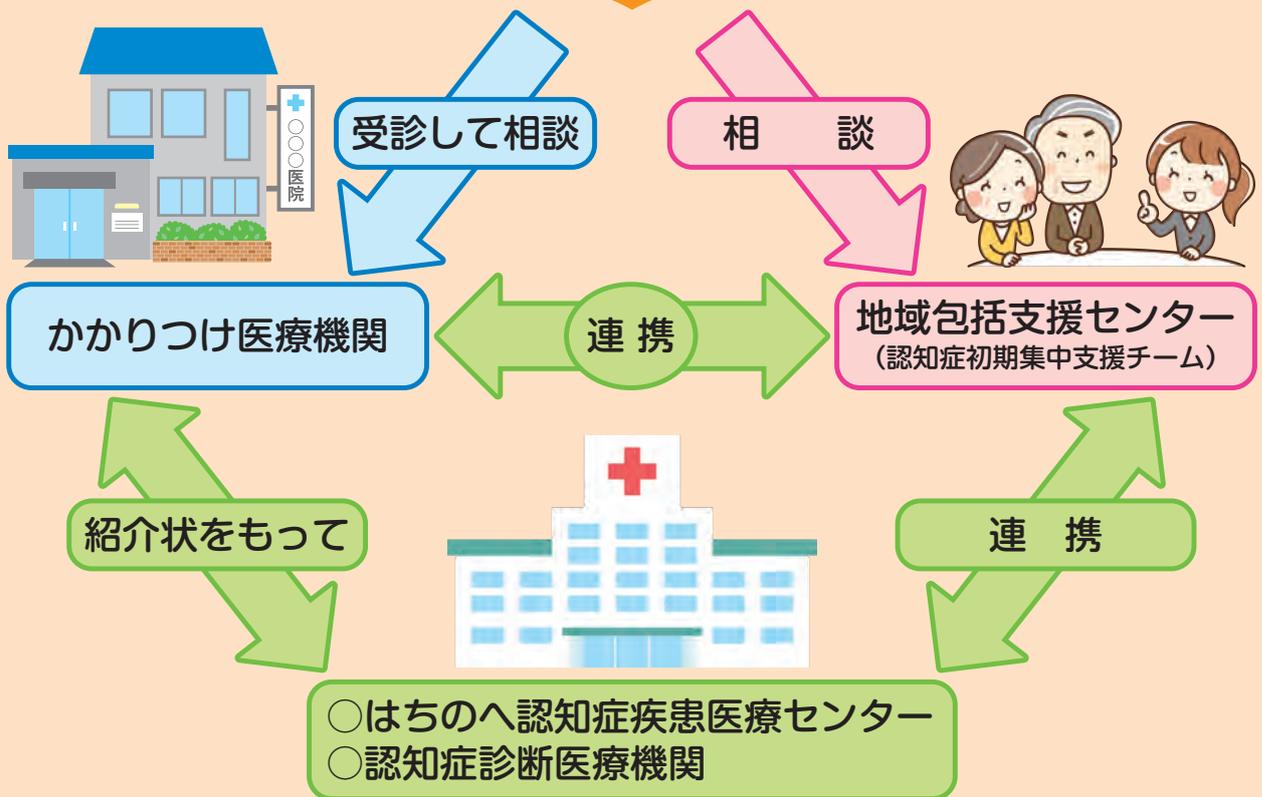
田中医院	【ニーズへの対応】																
	(可能：○ 要相談：△ 医師の指示が必要：▲)																
〒039-1511 五戸町鍛冶屋窪上ミ33-2 TEL 0178-61-1155 FAX 0178-61-1156	サ ー ビ ス	看 取 り	胃 ろ う	経 管 栄 養	I V H (C V)	ス ト ー マ	気 管 カ ニ ュ レ	在 宅 酸 素	褥 瘡 処 置	尿 留 置 カ テ ー テル	嚥 下 食	移 送	透 析 の 為 の 通 院 介 助	吸 引	経 鼻 カ テ ー テル	疼 痛 の 管 理 へ の 対 応	人 工 呼 吸 器 へ の 対 応
【PR】	訪問診療	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	△	△	△



ここからは、認知症とその対応についてご紹介します。

認知症になっても住み慣れた “新郷村”で暮らしていくために

認知症のサインに
気付いたら・・・



初期集中支援チームは地域包括支援センターの中にあります。

電話 61-7560

◎認知症は、早期発見・早期治療が大事です！

認知症は早期に発見して治療や適切なケアを行えば、症状を軽減したり、悪化をある程度防ぐことのできる病気です。

年1回もの忘れ検診を行っていますので受けてみましょう！



早期発見・早期治療が大事!!

脳の健康チェックリスト(本人記載用)

★質問に当てはまると思ったら○印をつけましょう

質 問	○印
① 物の名前が出てこなくなった	
② しまった場所を忘れて、物を捜すことが多くなった	
③ 趣味を楽しんだり、好きなテレビ番組を見ることが面倒になった	
④ 着替えや身だしなみに気を遣うことが面倒になった	
⑤ 最近のTV番組は難しいものが多くなったと思う	
⑥ 時々「不安」や「焦り」の気持ちが、わいてくることもある	
⑦ ささいなことに対して、イライラするようになった	
⑧ 昨夜の食事内容を、考えても思い出せない	
⑨ 慣れた道でも、迷ったことがある	
⑩ 蛇口の締め忘れやガス台の火の消し忘れが多くなった	

①～⑧の項目に、○がついた場合は、個数に関係なく、地域包括支援センターへご相談ください。

⑨、⑩の項目に、○がついた場合は、個数に関係なく、医療機関へご相談ください。

《出典》青森県高齢福祉保険課 まちかどセルフチェックマニュアル

元 気 ～認知症の疑い

本人の様子	<ul style="list-style-type: none"> ●常会の集まりなどに定期的に参加できる ●もの忘れが増えるが自覚もある(人からも言われることがある) ●日常生活は自立しているが、日付や曜日を間違えることもある
支援のポイント	<ul style="list-style-type: none"> ●健康づくりや介護予防教室への参加を促す ●年齢のせいにはせず、気になり始めたら早めに専門医や各種窓口相談する
相談窓口	地域包括支援センター 居宅介護支援事業所



初期集中支援チームでサポートします

介護予防・重
医療(か
地域・ご近
家族



認 知 症(重度)

本人の様子	<ul style="list-style-type: none"> ●食事、トイレ、お風呂、歩くなどの日常生活に関することが、誰かの助けが無いと難しい ●車いすやベッド上での生活が長くなる ●言葉数は少なくなるが、感覚(目、耳、鼻などの機能)は残っている
支援のポイント	<ul style="list-style-type: none"> ●本人が安心できる環境づくりを心掛ける ●最期の迎え方について家族間で話し合いをしておく
相談窓口	居宅介護支援事業所 地域包括支援センター 認知症疾患医療センター 家族会



介護保険
通いのサービス・自宅で受けられるサー

認知症(軽度)

本人の様子	<ul style="list-style-type: none"> ●同じことを何度も聞くようになる ●ものや人の名前が出てこない ●置き忘れやしまい忘れが増える ●料理や買い物、金銭管理などが難しくなってくる
支援のポイント	<ul style="list-style-type: none"> ●同じことを聞かれても、きちんと返答する ●何でも取り上げず、本人ができないことだけをサポートする ●認知症についての勉強や介護保険サービスの利用を検討する
相談窓口	居宅介護支援事業所 地域包括支援センター 認知症疾患医療センター 家族会



度化予防事業
かりつけ)
所の見守り
の支援



介護保険サービスで
サポートします



認知症(中等度)

本人の様子	<ul style="list-style-type: none"> ●「ものを盗られた」などの発言をする ●服の着替えがうまくできなくなる ●家までの帰り道がわからなくなる ●書字・読字が苦手になる ●もの忘れの自覚がない
支援のポイント	<ul style="list-style-type: none"> ●様々な症状が現れてきて対応する家族も疲れる時期のため人の助けを借りる ●通所系サービスのみでは困難なので訪問系や泊まり系サービスなどの検討をする
相談窓口	居宅介護支援事業所 地域包括支援センター 認知症疾患医療センター 家族会



サービス
ビス・泊まりのサービスでサポートします

ここからは、高齢者への「虐待」についてご紹介します。

高齢者虐待ってどんなこと？

身体的虐待	<ul style="list-style-type: none">• 叩く・つねる・やけどさせるなど身体に傷を負わせる。• 傷を負う恐れのある暴力を加えること。• ベッドに縛りつける。• 食べ物や薬を無理やり口に入れる など 
心理的虐待	<ul style="list-style-type: none">• 怒鳴る・ののしる・悪口を言う。• 失敗を笑い、周りに言いふらす。• 高齢者が話しかけてきても無視する。• 子どものように扱う など 
経済的虐待	<ul style="list-style-type: none">• 年金や貯金を本人の許可なく使う。• 日常生活に必要な金銭を渡さない・使わせない。• 物や財産を無断で売却したり、処分してしまう など 
性的虐待	<ul style="list-style-type: none">• わいせつな行為の強要。裸で放置する など
介護・世話の放棄や放任	<ul style="list-style-type: none">• 食事や排せつ、入浴などの世話をしない。• 不衛生な生活をそのまま放置する。• 必要な医療や介護のサービスを利用させない。• 同居人が行っている虐待を見て見ぬふりをしている など 

チェックリストで確認してみましょう!!

- 何度言っても分からないので、つい手が出たり、怒鳴ってしまう。
- 話しかけても無視してしまう。
- 介護の世が大変なので、面倒をみたくない。
- 年金や貯金を管理し、本人に無断で生活費として使っている。
- 認知症で昼夜問わず出歩くので、部屋から出さないようにしている。
- 家計が厳しいので、医療や介護サービスを使わないようにしている。

※ 1項目でも当てはまった方は、虐待の可能性あります。



～ どうして虐待が起きるの? ～



虐待が起きる理由は、家族の介護疲れや昔からの人間関係などが複雑に絡み合っている場合があります。

また、介護に対する情報が少ないために、知らずしらずのうちに虐待してしまっていることもあります。

「もしかして虐待かな・・・?」と思ったら、

新郷村地域包括支援センター(61-7560)

まで相談してください。相談者の秘密は厳守します。



