

みんなで取り組む

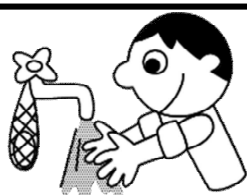
新型コロナウイルス感染症予防対策

規則正しい生活を

十分な睡眠とバランスの良い食事を行い、免疫力を高めましょう。



うがい、手洗い



手洗いは、石けんを使って、ていねいに洗い、水分はしっかりふきとりましょう。

咳エチケット

くしゃみや咳で感染する可能性があります。マスクの着用、とっさの時は袖や上着の内側で口を覆うなどしましょう。



適切な湿度（50～60％）を保つ

空気が乾燥すると、のどの粘膜の防御機能が低下します。洗濯物や濡らしたタオルを室内に干しておきましょう。

新型コロナかもと思ったら・・・



武漢市から帰国・入国された方または接触した可能性のある方で、咳や発熱等の症状がある場合や解熱剤などの薬剤を使用している場合には、マスクを着用して、事前に医療機関に連絡してから受診してください。

心配や不安なことがありましたら、下記までお問い合わせください。

新郷村 厚生課 **61-7555**
新郷診療所 **78-3111**