

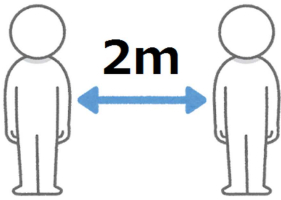
新しい生活様式

新型コロナウイルス感染症の全国的な感染者数は減少傾向にありますが、依然、予断を許さない状況にあります。自身が感染しないためにも、新型コロナウイルス感染症を想定した「新しい生活様式」を普段の生活に取り入れることが重要です。以下の点を生活に取り入れ、新型コロナウイルス感染症を防ぎましょう。



感染防止の3つの基本

① 身体的距離の確保
真正面を避ける



② 症状がなくても
マスクを着用



③ 水と石けんを
使った手洗い



移動や行事に関する対策

感染が流行している
地域への移動は避ける



帰省や旅行は
控える



多人数での
会食は避ける



買い物

- 通販を利用する
- 一人または少人数で混雑しない時間に
- 計画を立てて素早く

食事

- 大皿は避けて料理は個々に
- 対面ではなく横並びで
- 料理に集中して、おしゃべりは控えめに

バスの利用

- 間隔を空けて座る
- 会話は控えめに
- 風邪症状があるときは利用しない

担当：厚生課

TEL：61-7555