

広報

鷺の湯とキリスト伝説の里、青森県新郷村

いんぽう

2020年
令和2年
8月号

No.293

祝 新郷村成人祭



はたち
二十歳の夏、絆深まる



Best friends! //

とき
かけがえのない時間をシェア

主な話題 第52回 新郷村成人祭 P 2

- 新しい議会組織が決まりました P 4
- 終戦から75年 新郷村戦没者追悼式 P 5
- みんなで知ろう！わたしたちの国保 P 5
- 特定健診・がん検診を受けましょう P 7



笑顔で祝うハタチの節目

「夏の成人式、今年は村が県内で唯一開催

生き抜いて」と新成人へエールを送りました。

の自宅と会場を結び、オンラインで参加しました。例年と一風変わった装いのなか、新成人たちはスクリーンを囲んで記念撮影をするなど、新しいスタイルで仲間と思い出を共有しました。

新郷村成人祭が8月13日、

美郷館で行われ、新成人たちは晴れやかな笑顔で人生の節目を祝いました。

ず、自覚と責任を持ち前向きに歩んでいく」と誓いの言葉を述べました。

続いて、岩手県大船渡市で

櫻井村長は「一緒に未来の村づくりに取り組んで」と式辞。

新成人代表の高見旭乙^{あきと}さんは

「私たちが節目の年を迎えられたのも多くの方の協力があつたから。感謝の気持ちを忘れ

震災復興やラジオパーソナリティなどを経験した山崎素子さん(新郷中出身)が記念講演。「人生の主役はあなた自身。『明日は明日の風が吹く』の精神で何事にも挑戦し楽しく

m(ズーム)を活用して東京都

帰省から2週間の経過観察を行ったうえで出席を求めました。対象者28人のうち16人が美郷館に来場。また1人が、ビデオ会議アプリ「Zoom」を活用して東京都



祝 新郷村成人祭



◀新成人に向け「心が動いたことはやってみて!」と講演した山崎さん

大切にしたいこと／新郷村愛

目標／行動に責任を持ちつつ自分の

やりたいことを胸を張ってできる大人に!

大学で地域経済学を学んでいるの

で、地元之恩返しができたと思います。成人式は一生に一度の事。実行委員会では、感染症の状況下でどうしたら開催できるか考えました。個性豊かなメンバーと協力して、遠く離れている仲間も参加できて良かったです。

高見旭乙^{あきと}さん
(成人式実行委員会委員長)



大切にしたいこと／人とのつながり

目標／楽しく楽して生きたい

私は今、新潟で臨床検査技師になるため勉強しています。将来のため

今すべきことをしっかりとやりつつ、どんどん挑戦していきたいです。人との出会いを大切に自分自身の変化を楽しむぞ!

佐藤萌々子^{ももこ}さん



大切にしたいこと／友だちとのつながり

目標／地元を盛り上げたい

消防士を目指して公務員試験のため勉強に励んでいます。地元を盛り

上げたいと村の行事には積極的に参加しています! 式を終えて、自分の行動1つ1つに責任を持たなければと再認識しました。

鹿島大聖^{たいせい}さん



大切にしたいこと／友だち

目標／車イスバスケで五輪に出たい

今は管理栄養士になることを目標

に、青森市の短期大学で栄養学を学んでいます。来年は就職して仕事に慣れつつ、バスケと両立できるよう努力します! 全員で成人式をやりたいな!

畠山萌さん



20年前 2000年といえは?

社会

- ・新紙幣「二千円札」発行、新「五百円硬貨」発行
- ・懐吾ママ「おっはー」が新語・流行語年間大賞

村

- ・人口3,649人(平成12年8月1日時点)
- ・戸来保育所(現在のしんごう保育園)が完成。
- ・新町と金ヶ沢坂ノ下を結ぶ「幸来橋」が完成。

音楽

- ・サザンオールスターズ「TSUNAMI」
- ・福山雅治「桜坂」



青森きくらげとは？

通常のアラゲキクラゲに比べて低温下での成長が早く、涼しい青森の夏に栽培が適するよう改良された品種。シイタケなどを主に生産する県のきのこ生産者にとって、夏は価格低下や生

青森県産業技術センター林業研究所(平内町)が開発したアラゲキクラゲの新品種、通称「青森きくらげ」が7月11日に販売を開始。県はブランド化を進めており、市内の団体も試験栽培に取り組みました。

県の新品種「青森きくらげ」がデビュー 村でも試験栽培

産量の減少など、収益が落ち込む課題があったため、県では2004年から夏季生産に適したきのこの開発に着手していました。

きのこの里へ前進へ

県は今年、きのこの生産振興のため、生産者や団体に青森きくらげの菌床を無償で配布。村できのこの里づくりに励む9団体のうち7団体が試験栽培を行いました。各団体は、配布時に県民局地域農林水産部の職員から栽培方法の説明を受け、6月中旬にそれぞれ菌床に切り込みを入れて発生操作を実施。毎日散水を行いながら、約3週間から4週間ほどで収穫できるほどの大きさに成長しました。

青森きくらげは肉厚でコリコリとした食感が特徴。団体内で試食会を実施すると「色が明るく鮮やかで、和洋中どんな料理にも合う味」という声が聞かれました。今後、しいたけに次ぐ主力産品として生産が期待されています。

新鮮野菜いかがですか？ 温泉館で販売体験(西越小)



西越小学校5・6年生の児童7人は、新郷温泉館で7月18日、野菜の販売体験をしました。販売したのは、地域の方から借りている学校農園で育てた、なす、大葉、ピーマンなど、多い時で数十袋。はじめは恥ずかしそうに声を出していた児童も、購入客から「上手に育てたね」と言葉をかけられるとにっこり。しだいに野菜を抱え自ら来館者へ売り込むなど、積極的に取り組みました。

販売体験は総合的な学習の一環で計4回実施。今後、販売で得た売上金の使い道についても学習します。

交通安全プレゼント作戦 安全運転をお願いします！



村交通安全対策協議会と村交通安全母の会連合会は、7月30日、新郷診療所前で交通安全啓発グッズを手渡し、ドライバーへ安全運転を呼びかけました。活動には両会に加え五戸警察署や交通指導隊など約20人が参加。「思いやりのある優しい運転をお願いします！」と声をかけ促しました。交通死亡事故ゼロの継続記録は、7月30日時点で戸来地区1773日、西越地区23059日です。

新郷村学習塾 今季も開塾

目標を胸に勉学へ励む



村が子育て支援を目的に2015年から開設している「新郷村学習塾」が8月1日に開塾し、対象の中学3年生8人が学力向上に励んでいます。

教科は英語と数学に特化。各90分の指導を2月までの土曜に全21回行う予定です。数学の指導は元野沢中学校校長の一戸宗雄さんが、英語は赤坂泰鶴子さん(村内開明田出身)が担当します。開塾式で岡田教育長は「志望校合格に向けて努力を」と塾生を鼓舞しました。

新しい議会組織決まる

令和2年第1回新郷村議会臨時会
議長に福山恵一郎氏、副議長に横道一男氏を選任

7月29日、村議会は改選後初めての臨時会を開き、議長に福山恵一郎氏、副議長に横道一男氏を選任しました。また、議員選出の村監査委員には村岡和俊氏が選任されました。

各常任委員会等の議員は次の通りです。



副議長 横道 一男



議長 福山 恵一郎

総務常任委員会 委員長 村岡 和俊 副委員長 稲葉 嘉浩	十和田地区環境整備事務組合 議員 永野 範英
産業建設常任委員会 委員長 細川真理子 副委員長 永野 範英	田子高原広域事務組合議会 議員 滝沢 仁 議員 稲葉 嘉浩
議会運営委員会 委員長 滝沢 仁 副委員長 才神 幸男	また、議案5件が原案通り可決されました。主な結果は次の通りです。 ◇新郷村教育委員会委員に次の方が選任されました。 田沢 匡輝
八戸地域広域市町村圏事務組合議会 議員 細川真理子	歳出補正予算 ◇新生児等給付金 100万円
十和田地域広域事務組合議会 議員 横道 一男	◇堆肥発酵(コンポスト)施設設置工事等 5225万円

ホタルのすみか復活へ

新郷遊魚会が金ヶ沢農村公園で観賞会を実施



8月2日、金ヶ沢農村公園でホタル観賞会が開かれ、訪れた人々は幻想的なホタルのあかりを楽しみました。

観賞会は、村内の釣り愛好者などで行われる新郷遊魚会(梅川和雄会長)が今年初めて開催。同会では、以前は公園周辺にも多く生息していたホタルを復活させようと、平成30年からホタルが住みよい環境づくりを進めており、3年計画で小川の枯草や泥の撤去などを続けてきました。

この日は、近所の住民や家族連れら約40人がホタルの光を目当てに来訪。観賞会に向けて照明が落とされた公園内では、午後7時ごろから淡い黄緑色の光が漂い始め、草木の陰で幻想的な光を放つ多くのヘイケボタルの姿が確認されました。

遊魚会の梅川会長は「ホタルの光を多くの人に楽しんで

もらえてうれしい。今日に限らず、条件が合えば非常に多くのホタルが飛来していることも確認できた。ホタルが住める環境が整えられて、ホタルの里づくりは成功かな」と顔をほころばせた。また、ホタルの幼虫のエサとなるカワナナの生態を研究するなど、遊魚会とともに活動した「新郷守り隊」の卒業生で、現在は高校一年生の橋端圭太さんと下柵棚弘大さんも参加。「昨年に比べはるかに多くの個体を確認できた」とよるこびを分かち合いました。

三戸町から小学生の子どもを連れて訪れた母親は「民家も近く明かりも多い村の中心部で、本当にホタルが観られるの?と半信半疑だったが、本当にきれいな光が見られた。もつと見られる日もあると聞いたので来年もまた来てみたい」と話しました。



終戦から75年 恒久平和を願い 戦没者追悼式

新郷村戦没者追悼式が8月6日、美郷館で行われ、遺族22人が先の大戦で亡くなられた方々の冥福を祈りました。終戦から75年が経過する本年。櫻井村長は「祖国の安泰を願い、家族の幸せを案じながら国の御盾となつて散華された英霊の御霊に哀悼の意を表す」と追悼の言葉を述べ、新郷村遺族会会長の山岸義一さんは「戦争の悲惨さや教訓を後世へ伝え、再び起こさないことを誓う」と宣言しました。参列者は白菊を捧げ、英霊の御霊を祀りました。

中山間扇ノ沢集落協定が 地域活動を支援



扇ノ沢老人クラブと扇鹿子ども会は8月11日、扇ノ沢地区の扇ノ沢農村公園周辺の草取りを実施しました。作業は中山間扇ノ沢集落協定が後援となり、夏休み中の小学生など各団体から合わせて42人が参加しました。中山間扇ノ沢集落協定(荻沢範雄代表)では、交付金の使い道として、地域の環境保全活動や老人クラブ・子ども会の支援を計画。荻沢会長は「少子高齢化のなか、活動を通して地域に活気が出れば」と話し、除雪など年間を通じた活動を行うといいます。

文芸コーナー

新郷俳句会

暑い夜ゆめでひ孫と

ダンスかな

鹿島 千恵子

陽炎に先々の道

踊り出す

佐藤 章一

花畑追いつ追われつ

夏の蝶

戸来 れい子

何度でも汗ふき進む

午後の野良

佐藤 直子

水清きはたる見守る

親子かな

畑山 敏則

月見草さく瞬間に

であいけり

鹿島 恵美子

第3回

～みんなで知ろう！わたしたちの国保～ 高血糖になりやすいのはどんな人？

あなたは大丈夫？

当てはまる項目が多いほど
「高血糖」の可能性が！

- ▶ 40歳以上である
- ▶ 太っている、年々体重が増えている
- ▶ 高血圧と言われて薬をのんでいる
- ▶ 糖尿病の親、兄弟・姉妹がいる
- ▶ 妊娠時に尿から糖が出た
- ▶ 食事をとる時刻が不規則
- ▶ 「1食抜いて、次でドカ食い」しがち
- ▶ 夕食後1～2時間で寝ることが多い
- ▶ 甘い菓子やせんべい、ジュースをよくとる
- ▶ 外食が多い
- ▶ 野菜をあまり食べない
- ▶ これといった運動はしていない
- ▶ 車に乗る機会が多い
- ▶ ストレスが多いと感じている

高血糖には、血液中のブドウ糖の量と、そのブドウ糖を細胞に取り込む仕事をするインスリンというホルモンが関わっています。

この2つのバランスが崩れると高血糖と呼ばれる状態になりますが、これには様々な要因があるのをご存知でしょうか？

要因の一つ目は、毎日の「食事」にあります。おやつや炭水化物のとりすぎ、不規則な食事の時間、早食い・ドカ食いなどを続けると、体内の糖の量が多くなり、すい臓が疲れてインスリンを作る能力が低下してしまいます。結果、糖が処理できずにあふれてしまい高血糖になります。

次に挙げられる要因は「肥満」と「運動不足」です。本来、身体に取り込まれたブドウ糖は、筋肉や脳で消費されますが、運動不足が続くと、血液中のブドウ糖が使われずに余ってしまいます。また、運動不足や食べすぎにより肥満になると、身体に余分についた脂肪細胞がインスリンの働きを妨げる物質を出し高血糖につながります。

高血糖を放置して身体が悲鳴をあげる前に、健康のためにも現在の生活を一度見直してみたいはいかがでしょうか？

役場住民課 TEL 78-2111 (内線603)

(地独) 青森県産業技術センターりんご研究所 県南果樹部参観デー

と き 令和2年9月17日(木)
午前9時～午後3時

ところ りんご研究所県南果樹部
三戸郡五戸町扇田字長下タ2
TEL 0178-62-4111

行事内容

- ①果樹試験圃場の公開(午前9時～午後3時)
- ②果樹栽培相談所の開設
(午前11時～12時及び午後1時～3時)
(品種特性、栽培方法、病虫害防除等)
- ③主要成果の資料展示・果実の展示
(午前9時～午後3時)
- ④所内生産物の販売(午前9時～、なくなり次第終了)

併設催事

- ①なし果実品評会(青森県なし振興協会主催)
- ②農業資材、地域農産物などの展示と販売

※今年度は新型コロナウイルス感染症対策として、以下への御協力をお願いします。

- ①入場時、氏名・連絡先(代表)の記載と検温を行うこと
- ②体温37.5℃以上の場合、入場をお断りすること
(御一緒の方も含みます。)
- ③マスクを着用すること

中高年(45歳以上)のための 「再就職支援セミナー」開催

採用されるための就職活動のポイント(仕事の探し方・応募書類の作成・面接等)について、中高年に特化した内容のセミナーを実施いたします。お気軽にご参加ください。参加費無料(定員20名)

【会場・開催日】

青森会場 8月31日(月)
県民福祉プラザ 4F 多目的室4B

八戸会場 9月7日(月)
友の会福祉会館 2F 第1会議室

【時 間】

午後1時30分～3時30分
その後 希望者個別相談 午後4時～5時

※当セミナーは雇用保険受給資格者の求職活動として認められます。

※適切な新型コロナウイルス感染防止対策を行った上で実施します。

【申し込み・問い合わせ先】

ネクストキャリアセンターあおもり
TEL 017-723-6350 E-mail chuukounen@ims-hirosaki.com

犬・ねこの飼い主の皆様へ

飼育のマナーを守りましょう!

1. 犬の運動や散歩に行くときは、引き綱(リード)をつけ、放し飼いはやめ、糞は放置せず、きれいに片づけましょう。
2. 猫は家の中で飼うなどして、他人の庭や農業ハウスなどへの糞尿被害を防止しましょう。
3. 猫は不妊・去勢手術を行い、増え過ぎないように頭数管理をして、多頭飼育崩壊を防ぎましょう。
4. 野良犬、野良猫にエサをあげた場合は、飼い主と見なされます。エサをあげるのであれば最後まで責任をもって飼いましょう。

近所迷惑にならないように
責任を持った飼い方をしましょう。

☆ 犬や猫を捨てる(遺棄する)ことは犯罪です。違反すると1年以下の懲役または100万円以下の罰金に処せられます。(動物の愛護及び管理に関する法律)

☆ 役場では飼い犬、飼い猫の引取はしていません。最後まで責任をもって飼いましょう。新しい飼い主を探しても見つからないなどの事情がある場合は、「青森県動物愛護センター」までご相談をお願いします。

青森県動物愛護センター
TEL 017-726-6100 FAX 017-726-6101

問い合わせ
役場厚生課 TEL 61-7555



「解決の糸口を見つけに行こう!」相談会

生活再建相談事業を行っている消費者信用生活協同組合による無料相談会です。専門スタッフや弁護士がお金や暮らしに関する悩みなどについて、丁寧に聴き取りし、一緒に解決の糸口を見つけます。

実施日時: 2020年9月26日(土)

場 所: 信用生協 八戸事務所
(八戸市大字八日町36 第一ビルディング4階)

対象の相談: ①お金の問題(多重債務問題など)、②遺産相続、③不動産売買、④税金等公共料金の滞納、⑤DV・離婚問題、⑥その他くらしに関する悩み事

相談料: 無料。ただし事前の予約が必要です。

予約先: 信用生協 八戸事務所
TEL 0120-102-084

9月9日は「救急の日」

救急の日とは

「救急の日」は、救急医療や救急業務に対する国民の正しい理解と認識を深め、救急医療関係者の意識の高揚を図ることを目的に定められました。毎年9月9日を「救急の日」とし、この日を含む1週間を救急医療週間としています。

救命講習会の再開について

新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止していた救命講習会を令和2年7月20日から再開しています。また、再開については当消防本部ホームページ(<https://www.city.hachinohe.aomori.jp/section/koiki/shobo/>)にも掲載しておりますが、下記の①から⑨までの依頼事項が可能であれば受付しています。

- ①人との間隔は2m(最低でも1m)を確保してください
- ②会場の換気を十分に行ってください
- ③会場にアルコール手指消毒液を設置してください
- ④開始前、終了後は手洗いをお願いします
- ⑤参加者はマスクを着用してください
- ⑥ハンカチを持参してください
- ⑦妊婦、高齢者及び基礎疾患を持っている人で、感染リスクを心配している方は参加を自粛願います
- ⑧当該講習会において、新型コロナウイルス感染者との接触があった場合は、保健所等が行う接触者の追跡調査にご協力ください
- ⑨発熱や風邪症状がみられる方は参加を自粛してください
- ⑩【当日確認】体温、風邪症状をチェック(様式は任意)し、発熱等ないことを確認

消防に関する問い合わせは五戸消防署西分遣所まで TEL 78-2119

全国一斉『子どもの人権110番』強化週間

青森地方法務局及び青森県人権擁護委員連合会では、下記の強化週間中、平日の電話相談時間を延長し、土・日曜日でも電話相談を行います。

相談は無料で、秘密は守ります。ひとりで悩まず、相談してください。

【期 間】 令和2年8月28日(金)～9月3日(木)

【時 間】 **平日** 午前8時30分～午後7時

土日 午前10時～午後5時

【電話番号】 子どもの人権110番 TEL 0120-007-110
(通常は、土・日曜及び祝日を除く
平日の午前8時30分から午後5時
15分まで相談を受け付けています。)

法務省人権擁護局・全国人権擁護委員連合会

特定健診・がん検診を受けましょう

～第2回 人間ドック受診申込受付のお知らせ～

8月25日(火)～9月11日(金)まで、本年度2回目の人間ドックの申込を受け付けます。下記の表から、ご希望の健診機関名および受診日を選び厚生課までご連絡ください。受診者数によっては、ご希望に添えない場合もございますのでご了承ください。

健 診 機関名	受診可能な日 (以下の日程から、 お選びください)	受診項目	対象者	申込方法
五戸町 健診セ ンター	11月5日(木) 6日(金)	特定健診、 胃・肺・ 大腸・乳・ 子宮がん 検診、腹部 超音波、 骨密度、 肝炎検査 ※一項目か ら受けられ ます	今年度まだ 特定健診・ がん検診を 受けていな い方	希望する方 は厚生課へ ご連絡くだ さい。 TEL 61-7555
	12月8日(火) 9日(水) 10日(木)			
	1月14日(木) 15日(金)			
八戸西 健 診 プラザ	2月 (個別に日程 調整します)			

料金については、受診項目により異なります。村の費用助成により、お得に受けられます。

※国保40歳以上の方は、特定健診のみを診療所で受けることもできます。受付は随時行っておりますので、住民課までお問い合わせください。

※今年度すでに村の特定健診・がん検診を受診された方は、複数回受診することはできません。ご了承ください。

※健康増進のため、1日10分以上の連続した運動を行いましょう

申し込み・問い合わせ

役場厚生課 TEL 61-7555

国保税・介護保険料の減免について

主たる生計維持者が、新型コロナウイルス感染症により事業収入等が減少した場合や、新型コロナウイルスに感染し死亡した場合など、一定の要件に該当したとき、次の対象者の方は、申請により国保税・介護保険料の減免を受けることができます。

■対象者

国民健康保険の加入世帯員
介護保険の第一号被保険者

■対象となる国保税・介護保険料

令和元年度・2年度分

※令和2年2月1日から令和3年3月31日までの間に普通徴収の納期限が設定されているもの(特別徴収は同期間に年金の支払日となっているもの)

詳細は新郷村ホームページをご覧ください。

問い合わせ

国保税について 役場税務課 TEL 78-2111(内線503)

介護保険料について 役場厚生課 TEL 61-7555

むらのガイド

2020年 ながつき 9月

ながつき September

人の動き

男 1,170人(－2人)
女 1,209人(－1人)
計 2,379人(－3人)
世帯数920世帯(－1世帯)
(令和2年7月末現在)

みんなで支える国民年金



「新鮮だから安全」ではありません!! カンピロバクター食中毒を防ぎましょう

全国において、鶏レバーやささみなどの刺身、鶏肉のタタキなどの半生または加熱不足の鶏肉料理によるカンピロバクター食中毒が多発しています。本県でも毎年発生しています。調理のときにはもちろん、外食のときも鶏肉料理は、レバーも含めて中心部までよく加熱されたものを選びましょう。

～家庭での食中毒を防ぐには～

鶏肉は中心部までしっかりと加熱し、他の食材に菌が移らないように注意しましょう。

役場厚生課 TEL 61-7555

ごみは収集日の朝8時までに出してください。生ごみの水切りにご協力を。ごみの減量とリサイクルに取り組みましょう。

温泉営業日：新郷温泉館…月・火・木・金・土・日 野沢温泉…水・土・日 営業時間：午前9時～午後9時(通年)

月	火	水	木	金	土	日
31	1 特定健診	2	3 燃えるごみ収集日 特定健診(～4日) 母と子の栄養教室(離乳食教室)、乳幼児健康相談	4 資源ごみ収集日 (ペットボトル等2品目)	5	6
7 燃えるごみ収集日 粗大ごみ収集申込受付(～14日)	8 特定健診 行政相談	9 障がい者出張相談 (※予約制)	10 燃えるごみ収集日 特定健診(～11日)	11 資源ごみ収集日 (新聞紙等5品目)	12	13
14 燃えるごみ収集日	15 特定健診	16	17 燃えるごみ収集日 特定健診(～18日)	18 資源ごみ収集日 (ビン・ペットボトル等2品目)	19	20
21 敬老の日 燃えるごみ収集日 粗大ごみ収集日	22 秋分の日 燃えないごみ収集日	23	24 燃えるごみ収集日 特定健診(～25日)	25 資源ごみ収集日(缶) 狂犬病予防注射・登録	26	27
28 燃えるごみ収集日	29 特定健診 「くらし」と「しごと」 無料相談会	30 国民健康保険税 第2期納期限 介護保険料 第2期納期限	1	2	3	4

ぼくとわたしの絵 ①7 しんごう保育園



よこ た かける
横田 翔大くん(うめ組)

パパのお手伝いで、ニューホランドに乗ったよ。早くパパみたいにカッコイイ牛やさんになりたいなあ～。



みた こみ
盛田 心美さん(うめ組)

保育園で大好きな水遊びがとっても気持ちいいです♡水遊び…サイコーっっ!!



各種相談

村民相談

毎週月曜・木曜
午前9時～午後4時(相談室)

行政相談

9月8日 午前9時～11時
(相談室)

障がい者出張相談

9月9日 ※予約制 TEL61-7555
(総合福祉センター)

「くらし」と「しごと」無料相談会

9月29日 午後1時～4時
(総合福祉センター)



広報 しんごう

■発行／新郷村 ■編集／総務課 ■新郷村ホームページ <http://www.vill.shingo.aomori.jp>
〒039-1801 青森県三戸郡新郷村大字戸来字風呂前10 TEL 0178-78-2111(代表)