



広報

鷲の湯とキリスト伝説の里、青森県新郷村

しんごう

2021年
令和3年
8月号

No.305

今月の話題 第53回 新郷村成人祭 P2-3

- 終戦から76年 新郷村戦没者追悼式 …… P 5
- 間木ノ平グリーンパーク キャンプ場にコテージオープン … P 6
- 令和3年度「おらほが1番」 …… P 8
- 健康診査を受けましょう …… P 9

「夏」を満喫できるひまわり畑

扇ノ沢集落協定(66戸)で、金ヶ沢スキー場付近の農地43aに、景観作物として植えたひまわりが、見頃を迎えています。

夏の太陽を浴びて鮮やかな黄色が一面に広がっています。

第53回 新郷成人祭



小沢 耀穂
言語聴覚士を目指し、勉強に取り組んでいます。成人を迎えられうれしく思います。



高橋 祐衣
美容師を目指して専門学校で学んでいます。みんなでお酒でも飲めたらと思います。



下村 竜聖
この先もみんなで集まって言葉を交わせることを楽しみにしています。



永野 こなつ
立派な保育者になるため勉強しています。これからも応援お願いします♥



青山 雅樹
お世話になった方々に感謝の気持ちをもってこれからの日々を過ごしていきます。



橋端 彩乃
将来は得意な英語を生かしたお仕事がしたいです。立派な大人になります！



間木 啓吾
日々努力して成長できるように精進していきたいと思っています！



林 泰成
最近、「今を生きる」ことがとても大事だと感じています。



櫻井村長からのメッセージ

20歳は、様々な権利と責任が増え、人生の大きな区切りとなります。

将来家庭を持ち、子育てする場所に困ったら新郷村を思い出してください。また、周りの方々への感謝の気持ちを忘れないでください。

新成人の皆さんおめでとうございます

8月13日、第53回新郷村成人祭が美郷館で開催され、今年度成人を迎える22名のうち19名が出席し、20歳という人生の節目に決意を新たにしました。

新成人代表の田沢一輝さんは「お世話になった人たちに感謝し、社会人としての自覚と責任をもって一日一日を大切に生きたい」と誓いの言葉を述べました。



記念講演では、八戸高等学校で校長を務める谷地村克久さんが自身の体験をもとに「郷土に誇りを持ち、出会いに感謝して夢に向かって突き進もう」と新成人へエールを送りました。また、実行委員長を務めた戸田悠仁さんは「開催を悩んだこともあったが、みんなと笑顔で無事に式を終えることができうれしい」と話していました。



戸田 悠仁(実行委員長)

失敗を生かすことはもちろん、1回の成功で満足せず挑戦を続けられる人になりたいです。



角岸 未森

作業療法士になるため勉強しています。村に戻り地域包括ケアにかかわりたいです。



奥山 一人

成人を迎えた後の僕のルールは、「たばこは吸わない・お酒は控える」です!



佐藤 涼夏

美容師を目指し専門学校に通っています。感謝の気持ちを忘れずに生きていきたいです。



白井 強生

強く、優しい人間になりたい。



沼沢 茜

成人としての自覚と思いやりの心を常に忘れず、自分を磨き精進していきたいと思えます。



中根 結貴弥

今まで支えられてきた分、今度は自分が支える側になれるよう頑張っていきます。



田島 愛海

八戸市のエステティックの店で働いています。大人として成長できるよう日々精進して参ります!



藤村 笑珠子

美術大学に進学し、一人暮らしをして、家族の支えに気づきました。支えられるありがたみを忘れず生きていこうと思えます。



橋端 稜人

成人式を迎え、これまでお世話になった方々には感謝の気持ちでいっぱいです。



田沢 一輝

白鷗大学に通いラグビー部に所属しています。勉強にラグビーと文武両道で頑張ります。



交通事故のない社会を目指して！ 夏の交通安全県民運動

7月20日、戸来地区交通安全協会がのぼり旗の設置活動を行いました。

午後1時30分、役場前に集合した会員ら7名で活動をスタート。

「交通安全」「事故多発 スピード落とせ」と書かれたのぼり旗をグリーンパーク道路端付近に設置し、事故防止の呼びかけを強化しました。



7月21日、五戸地区交通安全協会戸来・西越支部は五戸警察署前で開催された「五戸地区交通安全総決起大会」に出席し、交通安全意識の高揚を図りました。

大会終了後、五戸地区交通安全協会青年部によるプレゼント作戦が五戸警察署前で実施されました。行き交うドライバーに、交通安全うちわ・お茶・ライトなどを配布し「夕暮れ時は早めのライト点灯を」と笑顔で安全運転を呼びかけました。

7月24日、村交通安全母の会連合会が児童生徒の登下校の交通安全のため、横断歩道前や危険な歩道など村内7カ所に「ストップマーク」の貼り付けを行いました。ストップマークは、立ち止まって左右の安全確認をするよう歩行者に促す目印。参加したのは会員5名。古くなったストップマークをはがし、新しいストップマークを丁寧に貼り付けました。



7月30日、診療所前の国道にて、交通安全の意識を高めるため、夏の交通安全プレゼント作戦が実施されました。参加者は約20名。



はじめに櫻井村長が「ドライバーに安全運転を意識してもらうため、みんなで声掛けを頑張りましょう」とあいさつ。その後、村交通安全母の会会長の長根愛子さんから「プレゼントの中にふりかけがあります。交通安全は家庭でも呼びかけましょう」とあいさつがありました。参加者らは、用意された70セットのプレゼントを、交通安全を呼びかけながらドライバーに配布していました。

もしもに備えて 郵便局長会 防災用品を寄付

7月30日、県東部地区郵便局長会の三戸部会から村へ、段ボール組み立てトイレ等が寄付されました。同部会は、三戸、南部、田子、五戸、新郷の4町1村の郵便局長で構成されています。

贈呈式には、江渡部会長と同部会婦人会の江渡香苗部会長、西越郵便局の佐々木秀孝局長、新郷郵便局の長根和弥局長が出席。江渡部会長は「いつもお世話になっている地域の方々への恩返しになれば」と目録を手渡しました。櫻井村長は「防災用品はとてもありがたい。今後も郵便局と連携しながら、さらに防災・救済に力を入れていきたい」と感謝していました。



恒久平和の世界を目指して 新郷村戦没者追悼式



8月6日、美郷館で新郷村戦没者追悼式が行われ、遺族ら約20人が先の大戦で亡くなられた方々の冥福を祈りました。

終戦から76年が経過する本年。櫻井村長は「今日の平和と繁栄が、戦没者の方々の多くの犠牲によって築かれていることを決して忘れず、平和のために不断の努力を続けていく」と誓い、新郷村遺族会会長の山岸義一さんは「戦争の悲惨さや教訓を後世へ伝えていき、再び戦争を起こさないことを誓う」と追悼の言葉を捧げました。その後、代表者らが白菊を献花しました。

ほっと息抜き おしゃべりサロン

8月3日、総合福祉センターで家族介護教室が開かれました。

家族介護教室では、在宅で、ご家族を介護されている方を対象に、介護に関する知識や技術を学ぶ教室や、心身のリフレッシュを目的に交流会を開いています。

今回のテーマは「おしゃべりサロン」とし、懇談会を開催。参加者からは、「分かる分かる、うちのお義母さんもそうだ」「認知症の症状について」という対応をしている」と共感したり、介護サービスの使い方などの情報交換する場となりました。今年度はあと2回実施予定。お気軽にご参加ください。

問い合わせ 役場厚生課

TEL 611-7555



志望校合格へ向け 苦手克服!

「数学」「英語」無料授業 新郷村学習塾開校

8月7日、村が運営する学習塾「新郷村学習塾」の開塾式が山村開発センターで行われました。開塾式では、塾長である岡田教育長が「努力すること、勉強することは決して皆さんを裏切らない。村の恵まれた環境をチャンスにとらえて3

月まで頑張りましょう」とあいさつ。塾生の海野紅羽さんは「志望校合格を目指して頑張る。数学が苦手なので、克服できるよう一生懸命取り組む」と意気込んでいました。

学習塾は、高校受験に向けての学力向上と子育て支援事業の一環として、村内の中学3年生を対象に行われ、今年で7年目。年末年始などを除く毎週土曜日に開かれ、全25回の開講を予定しています。数学と英語の強化

を図り、1科目90分の授業を無料で受講することができそうです。

数学の指導員は、元野沢中学校校長の一戸宗雄さん(三戸町在住)、英語の指導員は、現在田子中学校で特別支援教育支援員を務める工藤瞳さん(南部町在住)がそれぞれ担当します。

本年度の受講者は7人で、生徒たちは苦手を克服するため積極的な姿勢で取り組んでいました。



驚きの科学現象に 興味津々の子どもたち!

8月2日、テレビ番組などで幅広く活躍する農学博士松延康さんによる「わくわくサイエンス」が美郷館にて行われ、しんごう保育園としんごう児童クラブの子ども35人が参加しました。

松延さんは、水溶液に液体を加え性質を変化させることで色を変化させたり、大気圧による実験などを披露しました。子どもたちは「すごい!」「なんでそうなるの?」と興味津々な様子で見入っていました。長根和花さんは「一瞬で水の色が透明から赤色に変化したのが面白かった」と話していました。



大自然に囲まれてリラックス
コテージオープン

ソロキャンプ場や女性専用サイトなどを開設し、幅広い利用者を獲得している間木ノ平グリーンパークキャンプ場。今夏は、コテージが2棟新設され、予約が殺到しました！

早速、コテージに宿泊してきた5人家族。キャンプサイトからグリーンパーク・コテージを知り、訪れたといいます。「木陰にコテージがあつて涼しい。室内には、エアコンもついていてとても快適」いろんな



ところにキャンプをしにいったが、値段の安さにも驚いた」と満足そうに話していました。

7月31日に正式オープンしたこのコテージは、村内在住者及び村内就業者から施設名を募集し、年内に名前を決定すること！

村ふるさと活性化公社の角岸秀伸事務局長は「キャンプ用品の貸し出しも行っているので気軽にアウトドアを楽しんでいただければ」と話していました。

これら施設の利用や、宿泊についての問い合わせは
間木ノ平グリーンパーク 管理棟
TEL 78-3333まで



テニスと
バスケットボール
楽しく交流

8月5日、グリーンパークのテニスコート及びバスケットコートの改修を記念し、八戸学院光星高校の運動部員が招かれ、新郷中学校の生徒と交流しました。生徒たちは両競技をトップレベルの高校生と監督から1時間にわたって、指導を受けました。

参加した生徒は「外でのバスケットボールは新鮮。大自然の中で遊ぶのは楽しい」「暑さを忘れるほど楽しかった。高校生からプレーを褒めてもらいうれしかった」と話していました。



金ヶ沢お元気づらぶ
活動開始

8月11日、介護予防事業として金ヶ沢お元気づらぶの活動が始まりました。

例年、11月から3月と冬期間をメインに活動していたお元気づらぶですが、「冬以外にも活動したい」との声を受け金ヶ沢地区では全常会に先駆けて通年の開催となりました。

お元気づらぶの活動は、参加する方々が自分達で活動内容を決め、運営していきます。活動計画では「昨年行った体操は、身体を動かすだけでなく頭の体操にもなりとてもよかったです」とこれまでの活動を振り返りながら、積極的に話し合いました。

活動の一部は、交通安全教室や四季彩教室など、他事業と共催しています。



新郷俳句会
文芸コーナー

- 父生きた強き昭和の
栗の花 畑山 敏則
- 栗の花落ちて邪魔する
蟻の道 佐藤 章一
- 朝顔やひごと増えゆく
花の数 鹿島 千恵子
- 梅干しは天日機嫌と
塩加減 福山 昭子
- 集まれる一日を思い
花火買う 佐藤 直子
- 取りこわす家に残さる
栗の花 戸来 れい子
- 栗の花老いと向き合う
すべ探す 鹿島 恵美子

安心して暮らせる村づくり

第一生命保険株式会社と 協定締結

8月17日、村は第一生命保険株式会社と「地域見守り隊」の協定を締結しました。

地域見守り隊とは、普段の活動の中で、地域の異変を発見したときに情報提供をしてもらう取り組みです。

櫻井村長は「安心して暮らせる村づくりのために、ご協力いただければ」と地域見守り隊のステッカーを手渡ししました。第一生命保険株式会社の益子宏幸副支社長は「自治体と一体となり、地域の方々のお手伝いができれば」と話しました。



村の魅力を発信 JKchan

ジェネレーターちゃん

7月29日、「JKchan」メンバーの女子高生2人が村長室で櫻井村長と「JKまるわりバラエティ♡JKchan」のラジオ収録を行いました。

「JKchan」とは、八戸圏域連携中枢都市圏に在住している女子高生たちが中心となって自分たちのまちを楽しむ企画や活動を行うプロジェクト。

和気あいあいと進んだラジオ収録後、櫻井村長は「地域の魅力を発信したいというJKchanの熱意を感じた。村の特産品や観光スポットを多くの人に知ってもらえればうれしい」と話していました。



JKchanおなじみのゆるかわいい♡ポーズ

新郷村へGO!!

活動メンバーの2人から、村外から見た村の魅力について聞いてみました！

自然豊かなグリーンパーク！

キャンプ場の女性専用スペースはとても魅力的。夏休みにはぜひ、キャンプに行きたいです。



リーダー あんな ほりっぴー

給食無償化や高齢者の健康づくりといった幅広い住民へのサポートに感動しました！

「JKまるわりバラエティ♡JKchan」毎週火曜日午後2時30分からコミュニティFM放送局「BeFM」で放送！

第3回 ~みんなで知ろう！わたしたちの国保~ 脂質異常症のタイプ別で注意したいこと(食事編)

脂質異常症のタイプにはLDL(悪玉)コレステロールが多いタイプ、HDL(善玉)コレステロールが少ないタイプ、中性脂肪が多いタイプの3種類があります。このうち、LDLコレステロール型と中性脂肪型に共通しているのが「食事」になります。

LDLコレステロールが多いタイプは、食品中の脂肪に注意しましょう。脂肪は大きく2種類に分けられます。肉などの動物性の脂肪に含まれる「飽和脂肪酸」は、肝臓でのコレステロールの合成を促進させる働きがあるため、過度の摂取は脂質異常症につながりますが、魚やオリーブオイルなどに含まれる「不飽和脂肪酸」は、肝臓でのコレステロールの合成を抑える働きがあります。

中性脂肪が多いタイプはカロリーの取りすぎに注意しましょう。菓子類、糖分の多い食べ物や清涼飲料水、アルコールの飲みすぎなどによって、余分なエネルギーが身体に蓄積されることが原因です。これらの高カロリーな食べ物の摂取を控えることが重要です。

食事は生活習慣改善の第一歩ですので、健康のため一度見直してみましょう！

脂肪酸の種類	主な脂肪酸	代表的な食品
飽和脂肪酸	飽和	バター
	中鎖	ココナッツオイル
	長鎖	豚肉、牛肉、鶏肉、魚油、植物油
一価不飽和脂肪酸	オレイン酸	オリーブ油、菜種油
	リノール酸	大豆油、コーン油
多価不飽和脂肪酸	γ-リノレン酸	月見草油
	アラキドン酸	鰵、鮭、魚肝油
	エイコサペンタエン酸	鱈肝油、エゴマ油
トランス脂肪酸	トランス	マーガリン、ショートニング
	トランス	揚げ油

役場住民課 TEL 78-2111 (内線603)

糖質やアルコールの摂りすぎには注意

糖質やアルコールを摂りすぎると、中性脂肪が増加します。菓子類や清涼飲料水は、エネルギーも高く肥満の原因になるので、できるだけ控えましょう。

野菜は1日350グラムを目標に！

野菜には、腸胃の消化作用があり、食物繊維の供給にもなるので、1日350グラムを目標に摂りましょう。生野菜よりも加熱した野菜の方が、かさが減って食べやすくなります。おいしいときは、冷凍野菜なども活用すると便利です。

脂肪の摂り方に注意する

内臓は脂肪の少ない部分を使用するなど、脂肪の摂取を減らすようにしましょう。また、食品に含まれる脂肪には、飽和脂肪酸と不飽和脂肪酸があります。それぞれの特徴を知り、食料選びにも気を付けることが大切です。

飽和脂肪酸を多く含む食材

●飽和脂肪酸は肉類やバター、チーズなどに多く含まれ、LDLコレステロールを増やす作用があるので注意しましょう。

不飽和脂肪酸を多く含む食材

●不飽和脂肪酸は、サバやイワシなどの魚の油やオリーブオイルなどに多く含まれており、中性脂肪を減らす効果が期待できます。

食物繊維が豊富な大豆製品や海藻類

豆腐やおからなどの大豆製品、ひじきやわかめなどの海藻類には、コレステロールの吸収を抑える食物繊維が豊富に含まれているので、積極的に摂るようにしましょう。

揚げ物や炒め物より、煮物や焼焼きに！

調理には、油を使わずに煮物や焼焼き、蒸焼きなどがおすすめです。炒め物をするときは、フッ素樹脂加工のフライパンを使用すれば、油の使用量を減らすことができます。

揚げ物や炒め物より、煮物や焼焼きに！

調理には、油を使わずに煮物や焼焼き、蒸焼きなどがおすすめです。炒め物をするときは、フッ素樹脂加工のフライパンを使用すれば、油の使用量を減らすことができます。



令和3年度『おらほが1番』

申込締切
9/24(金)

フォトコンテスト募集要項

我がふるさとの個性を生かした
魅力のある景観を撮影してみよう

- 応募対象** 市街地、住宅街、歴史的まちなみ、里山、河川、田園等良好な景観を形成している地区や道路、橋梁、公園等で景観に配慮した施設で『おらほが1番』と思われるもの。
- 応募資格** 五戸町内及び新郷村内の小中学校及び高校に在籍する児童・生徒及び町村内に住居登録している一般の方。
- 内容** 『おらほが1番』と思われる写真で未発表のものに限る。
- 応募点数** お一人様1点とする。
※撮影地、被写体は、五戸町内及び新郷村内に限る。
※A4版としモノクロ・カラーいずれも可とするが、組み写真は不可。
- 応募書類** 写真又はメール(データ可)をお願い致します。(タイトルを明記)
※小中高生は、学校名・学年・氏名(ふりがな)を添付してください。
※一般の方は、氏名(ふりがな)・住所・電話番号を添付してください。

作文コンクール募集要項

このまちの好きなところ、1番だと思ふところを作文に書いてみよう

- 応募資格** 五戸町内及び新郷村内の小中学校及び高校に在籍する児童・生徒。
- 内容** 地域の1番と思われるものを題材とする。
小学生・・・800字以内
中学生、高校生・・・1200字以内
- 申込先**：五戸町商工会本所 及び 五戸町商工会新郷支所
五戸町商工会本所 TEL 0178-62-3151
五戸町商工会新郷支所 TEL 0178-78-2114
商工会メールアドレス syokokai@hi-net.ne.jp
- 主催者**：五戸町商工会

～農業者年金に加入しましょう～

農業者年金制度は農業者の老後生活の安定と福祉の向上を図ることを目的とした制度です。税制面での優遇措置や一定の要件を満たす方には国から保険料補助があるなど、農業者だけが利用できるメリットの多い安心な制度となっています。

- 少子高齢化時代に強い年金です
積立方式で、年金額が加入者・受給者の数に影響されない安定した年金です。
 - 農業に従事する方は、誰でも加入できます
農地を持っていない農業者や家族従事者も加入できます。
 - 保険料は自由に決められます。(月額20,000円～67,000円)
 - 税制面での優遇措置があります
支払った保険料は、全額社会保険料控除(所得控除)の対象になります。
 - 認定農業者など担い手には、保険料の国庫補助があります
認定農業者などの一定の要件を満たす担い手は、国庫補助を受けることができます。
- 詳しい内容については新郷村農業委員会までご連絡ください。
TEL 78-2111(内線702)

しょうぼう情報

◆◆◆ 五戸消防署西分遣所からのお知らせ ◆◆◆

旧規格消火器は令和3年12月31日までに交換が必要です

消防法令に基づいて消火器の設置が義務付けられている事業所等で、平成23年1月1日の法令改正により既に型式が失効している旧規格消火器(適応火災のマークが「イラスト」ではなく、「文字表示」のもの)を継続的に設置できるのは令和3年12月31日までです。令和4年1月1日以降は、旧規格消火器の設置は認められませんので、新規格消火器への計画的な交換をお願いします。

消火器は、火災時の初期消火において非常に有効なものです。老朽化した消火器が使用の際に破裂し、負傷する事故が全国で相次いで発生しており、平成23年には死者も発生しています。同様の事故を起こさないためにも、適切な維持管理を心掛けましょう。住宅用消火器に交換義務はありませんが、有効使用期間内での交換をおすすめします。

また、消火器の設置状況等の国からの調査のため、令和3年末までの間に必要に応じて事業所等へ消防職員が連絡や訪問をしますが、消火器を販売したり、販売業者をあっせんすることはありませんので注意してください。

【旧規格(型式が失効している)消火器の見分け方】



消防に関する問い合わせは五戸消防署西分遣所まで TEL 78-2119

借金に関する相談窓口

相談員が借金の状況等をお伺いし、必要に応じて、弁護士等に引継ぎを行います。一人で悩まず、ご相談ください。秘密厳守・無料です。

【受付時間】月～金(祝日・年末年始除く)
8:30～12:00、13:00～16:30

【相談専用電話】017-774-6488

【問い合わせ】東北財務局青森財務事務所 理財課

平和を、仕事にする。
陸海空自衛官募集

防衛省自衛官採用試験のご案内

(自衛官募集ホームページ) (自衛官募集ツイッター)



種目	応募資格	受付期間	試験日
自衛官候補生(男・女)	18以上33歳未満の者(32歳の者は、採用月の1日から起算して3月に達する日の翌月の末日、33歳に達していない者)	年間を通じて行っております。	受付時にお知らせします。
陸上自衛隊 高等工科学校 生徒	推薦 中卒(見込含)17歳未満の男子で成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績をおさめ、学校長が推薦できる者	推薦：11月1日～12月3日	令和4年1月8日～11日(内指定される1日)
	一般 男子で中卒(見込含)17歳未満の者	一般：11月1日～令和4年1月14日	一次：令和4年1月22日・23日 二次：令和4年2月3日～6日(内指定される1日)

※各種お問い合わせ、ご質問、資料請求は！八戸市内丸一丁目1-40(本八戸駅から徒歩3分) 青森地方協力本部八戸地域事務所 TEL 0178-45-1921

がん検診・特定健診を受けましょう

～第2回 人間ドック受診申込受付のお知らせ～

9月10日(金)まで、本年度2回目の五戸町健診センター・八戸西健診プラザの人間ドック申し込みを受け付けます。

健診機関名	受診可能な日 (以下の日程から、 1日お選びください)	受診項目	対象者	申込方法
五戸町健診センター	11月8日(月) 9日(火)	特定健診、 胃・肺・ 大腸・乳・ 子宮がん検診、 腹部超音波、 骨密度、 肝炎検査	今年度まだ 特定健診・ がん検診を 受けていな い方	希望する方 は厚生課に ご連絡くだ さい。 TEL 61-7555
	12月14日(火) 15日(水) 16日(木)			
	1月12日(水) 13日(木)			
八戸西健診プラザ	2月 (個別に日程 調整します)			

料金については、受診項目により異なります。村の費用助成により、お得に受けられます。

会社などで受けていない項目、例えば「大腸がんのみ」「乳がんのみ」など、1項目ごとに受けられます。

※国保40歳以上の方は、特定健診のみを診療所で受けることもできます。

※健康増進のため、1日10分以上の連続した運動を行いましょ。

申し込み・問い合わせ 役場厚生課 TEL 61-7555

女性チャレンジ講座「女子力向上せみナー」 公開講座受講者募集

日 時：令和3年10月22日(金) 午後1時30分～午後5時

場 所：YSアリーナ八戸 多目的室

内 容：ニューノーマル時代必須！
ビジネスで使えるオンラインツール活用術

講 師：馬上 朋広(うまがみ ともひろ)氏
(一般社団法人日本経営協会所属講師)

対 象：20歳から49歳の女性で、八戸圏域(八戸市・三戸町・五戸町・田子町・南部町・階上町・新郷村・おいらせ町)の事業所に勤務している人または在住の人
※未就学児の託児あり(要申し込み)

定 員：40人程度(先着順)

申込書：市民連携推進課、市庁本館・別館案内、各公民館、はっち等で配布。八戸市ホームページからダウンロード可。

申・問：9月6日(月)～10月4日(月)までに申込書を郵送、FAX、Eメールまたは電話で八戸市市民連携推進課へ。
市ホームページからの申し込みも可能。

※募集受付期間前の申し込みは受け付けておりません。

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況により、内容や開催方法に変更が生じる場合があります。

TEL 0178-43-9217 FAX 0178-47-1485

Eメール：renkei@city.hachinohe.aomori.jp

ホームページ：八戸市ホームページ内で「女性チャレンジ講座」を検索

青森県学生寮 入寮生募集

入 寮 資 格：保護者が青森県民で東京都又はその近郊の大学、専修学校等に在学、又は入学見込みの男子学生

場 所：東京都小平市鈴木町一丁目103-1

部 屋 ・ 設 備：個室(ベッド、机、エアコン等備付け)

経 費：入寮費年額3万円、寮費月額3万円、食費1食450円(平日の夕食のみ希望制)、電気料金実費(上・下水道料金無料)

申込み方法等：詳細は以下にお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。

お問い合わせ先：〒030-8540 青森市長島一丁目1-1
(公財)青森県育英奨学会
(青森県教育委員会教職員課内)
TEL 017-734-9879

ホームページ：https://syougakukai.wixsite.com/aomori-ryo

「解決の窓口を見つけに行こう！」相談会

八戸市と連携して生活再建相談事業を行っている、消費者信用生活協同組合による無料相談会です。専門スタッフや弁護士が、お金や暮らしに関する悩みなどについて丁寧に聴き取りし、一緒に解決の窓口を見つけます。詳細は、下記のとおりです。

実 施 日 時：2021年9月25日(土) 10時00分～16時00分

場 所：信用生協 八戸事務所
(八戸市大字八日町36 第一ビルディング4階)

対象の相談：お金の問題(多重債務)、遺産相続、不動産売買、税金等公共料金の滞納、DV・離婚問題、その他暮らしに関する悩み事

相 談 料：無料 ※ただし、事前の予約が必要です。

予 約 先：信用生協 八戸事務所(Tel 0120-102-084)

健康診査を受けましょう！

新郷村では40歳から74歳までの国保加入者ならびに後期高齢者医療加入者の方を対象に、1年に1回無料で受けられる健康診査を実施しています。健診を受けることにより、生活習慣病を早期に発見し改善することができます。

健康に過ごせるよう、年に1度は健診を必ず受けて、身体に異常がないかを確認しましょう！

健診の種類	対 象 者	自己負担額
特 定 健 診	40～74歳までの国保加入者	無 料
後期高齢者健診	後期高齢者医療保険加入者	

☆健診月について

8月～2月までの火・木・金(祝日を除く)

※11月、12月のインフルエンザ予防接種期間は受診できません。

☆申込方法

申込用紙に必要事項を明記のうえ、役場住民課へ提出してください。また、電話での申し込みも受付しています。

(申込用紙は役場住民課にあります)

☆そ の 他

健診の詳細については、申し込みがまとも次第、日程調整を行い、後日個人宛てに通知書を送付します。

受診日当日は、午前9時～午前10時までの間に受付をし、朝食は食べずに受診してください。

問い合わせ 役場住民課 TEL 78-2111

年金生活者支援給付金制度について

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準額以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。受け取りには請求書の提出が必要です。ご案内や事務手続きは、日本年金機構(年金事務所)が実施します。

対象となる方

■老齢基礎年金を受給している方 以下の要件をすべて満たしている必要があります

・65歳以上である ・世帯員全員が市町村住民税が非課税となっている ・年金収入額とその他の所得額の合計が約88万円以下である

■障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方 以下の要件を満たしている必要があります

・前年の所得額が約472万円以下である

請求手続き

①新たに年金生活者支援給付金をお受け取りいただける方

お受け取りの対象になる方には、日本年金機構より8月下旬頃から、請求可能な旨のお知らせを送付します。同封のはがき(年金生活者支援給付金請求書)に記入し提出してください。令和4年1月4日までに請求手続きが完了すると、令和3年10月分からさかのぼって受け取ることができます。

②年金を受給しはじめる方

年金の請求手続きと併せて年金事務所または市区町村で請求手続きをしてください。

請求手続きはお早めに！

日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください。

・日本年金機構や厚生労働省から、電話でお客様の家族構成や金融機関の口座番号・暗証番号をお聞きしたり、手数料などの金銭を求めることもありません。

○年金生活者支援給付金の請求でお困りになったときには、お電話ください。『給付金専用ダイヤル』：0570-05-4092(ナビダイヤル) [年金給付金](#) [検索](#)



むらのガイド

2021年 ながつき 9月

ながつき September

人の動き

男 1,144人(+1人)
 女 1,174人(-6人)
 計 2,318人(-5人)
 世帯数914世帯(+1世帯)
 (令和3年7月末現在)



新郷村敬老会 開催中止のお知らせ

例年9月に開催しておりました新郷村敬老会につきましては、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、参加者のみなさまの健康と安全を第一に考え、昨年度に引き続き中止することといたしました。

参加を楽しみにされていたみなさまには、御迷惑をおかけしますが、御理解いただきますようお願い申し上げます。

問い合わせ 役場厚生課 TEL 61-7555(内線10)

ごみは収集日の朝8時までに出してください。生ごみの水切りにご協力を。ごみの減量とリサイクルに取り組みましょう。

温泉営業日：新郷温泉館…月・火・木・金・土・日 野沢温泉…水・土・日 営業時間：午前9時～午後9時(通年)

日	月	火	水	木	金	土
29	30	31	1	2 燃えるごみ収集日 特定健診(～3日) 母と子の栄養教室 乳幼児健康相談	3 資源ごみ収集日 (ペットボトル等2品目)	4
5	6 燃えるごみ収集日 粗大ごみ収集受付 (～13日)	7 特定健診	8 障がい者出張相談 (予約制)	9 燃えるごみ収集日 特定健診(～10日)	10 資源ごみ収集日 (新聞紙等5品目)	11
12 遊魚会釣り大会 8:30～	13 燃えるごみ収集日	14 特定健診	15	16 燃えるごみ収集日 特定健診	17 資源ごみ収集日 (ビン・ペットボトル等2品目)	18
19 第446回 親子早起き掃除	20 敬老の日 燃えるごみ収集日 粗大ごみ収集日	21 行政相談	22	23 秋分の日 燃えるごみ収集日	24 資源ごみ収集日 (缶) 狂犬病予防注射・ 登録	25
26	27 燃えるごみ収集日	28 燃えないごみ収集日 特定健診 「くらし」と「しごと」 無料相談会	29	30 燃えるごみ収集日 国民健康保険税 第2期納期限 介護保険料 第2期納期限	1	2

ぼくとわたしの絵 29 しんごう保育園



まえやま けんしん
前山 賢心くん(さくら組)

お家の近くで「駒踊り」の練習をしているよ。ちょっと難しいけど、練習するのは楽しいよ。練習の後のアイスは最高です!!





にしやま しづき
西山 詩月さん(さくら組)

ママといとこのお姉ちゃんと一緒に花火をしたよ。色々な色の花火があってすごくキレイだったよ。楽しかったなあ



各種相談

村民相談
毎週月曜・木曜
午前9時～午後4時
(相談室)

障がい者出張相談
9月8日 ※予約制
TEL61-7555
(総合福祉センター)

行政相談
9月21日 午前9時～11時
(相談室)

「くらし」と「しごと」無料相談会
9月28日 午後1時～4時
(総合福祉センター)