



# とに届ける地元の温かさ クリスマスフェスタ出店紹



心も体も ホットひと息

います。 村文化祭でもカフェを開いて フェス「村魂祭」や

メニューは、

ーヒーやた

い焼き、 焼きマシュマロをおいしそう るのにピッタリ。準備した焚 ているちょっと贅沢なスープ のきみスープ」。村特産品の に食べていました。 火には子どもたちが集まり、 郷のきみ」をふんだんに使っ おすすめのメニューは ワッフルなど休憩す

です。 ネーションを見に来た人に、 温かい食べ物を提供して、心 こだわった一品です。 時間煮込み、 会長の荻沢さんは「イルミ れた材料を使ったスープ、 体も温めてほしい。 何度もこしてから、 クリーミーさに

ひ味わってみて」と話して

のは、 あたたかく出迎える 員会(村魂祭会)。 平成28年に15名の 寒空の下で人々を 村魂祭実行委

主催している音楽

村魂祭会。自身らが

有志から結成された

# 地元でやきとりを 食べるなら

多福」。朝から 屋といえば「お

り越えて」と話していました。 いしい焼き鳥を食べて冬を乗 お多福:営業時間は午後5 あっという間に がい物に訪れ、 も行きます。お があればどこで んは「イベント 完売しました。 店主の荻沢さ

魚もお菓子も菜 なかて 店主の堀内さんは「お客さ 年間お店を開いで「やきとり大」として、30人間は村 在は、五戸町で どをしています。 焼き鳥の販売な

笑顔を見せていました。 んと話すのが一番楽しい

どを販売してい チョコバナナな

焼

きそば

# **[森県統計協会会長表彰** 域に貢献



されました。 和田市民文化センターで開催 第60回青森県統計大会が、

催されています。 を図ることを目的として毎年開 ともに、統計関係者の意識高揚 して、 この大会は、県民の方々に対 統計の普及啓発を図ると

え、活躍してほしい」と話して 櫻井村長は「今後も地域を支 協会会長表彰を受賞しました。 佐々木健司さんが青森県統計 いました。 当村からは、高根誠さん、

彰するもので、村からは次の 青森で、 会が開催されました。 人が感謝状を受賞しました。



# 五戸地区交通安全協会

「参加から「参画」へ」

· 然原法人会連合会会長官

全国納税貯蓄組合連合会など

県		本		緑	
県協会長賞 二級精勤章		部長		緑十字銅章	表
長賞		賞		郵章	彰
級	優秀特	Ţ	カ	功	種
精動	優秀特別精勤章	ÿ	Š	労	別
_	-	ŧ	<b></b>	者	,,,
佐藤	長根	佐藤	村上秋治朗	横道	氏
寿喜	男	徳秋	治朗	敏克	名

# 五戸地区安全運転管理者協会

賞しました。

青森県法人会連合会会長賞を受 ての作文」で村上心々美さんが が主催する「中学生の税につい

県協会長賞	表彰	
二級精勤章	種別	
佐藤	氏	1
寿喜	名	

さんに賞状が授与されました。

副会長が新郷中学校を訪れ、村上

八戸法人会の横町会長や小坂

# 農村公園清掃活動 第一生命保険株式会社

交通安全県民大会

安全活動に尽力した方々を表 この大会は、日頃より交通 リンクステーションホー 交通安全青森県民大

は「地域に密着した活動を継続 オフィスの佐々木オフィス長 していきたいです」と話して しました。 この活動は、 環として行われ、 地域貢献活動



タに合わせて、農村公園の清 式会社が、クリスマスフェス 掃活動を行いました。 12月3日、 第一生命保険

園内の落ち葉や、 フが参加し、2時間かけて公 午前9時から、16名のスタッ ゴミを掃除

いました。 五戸



畑 Щ 則

立ち尽くす

柿の実のありし民家に

あの頃は 北風に向かう子元気

佐

リモートで 福 Ш 昭 子

粧うナニャド

の袖も

父思いきのこ膾

作りけり

鹿 島 千惠子

冬の虹 夢のごとはかなく消える 鹿 島 惠美子 

昼餉かな 小粒なるみかんの甘き

戸 来 れい子

佐 藤 直 子 小走りに

小春日や道路まん中

今月の

# 予和3年 村議会定例会 第4回

日まで開かれ、次のことが決定例会が11月29日から12月3年第4回新郷村議会 まりました。

通りです。補正予算の主なものは次 令和3年度一 9714万5千円を追 予算は歳入歳出それぞれ、令和3年度一般会計補正 りました。 29億1230万1千円とな 歳入歳出予算の総額は114万5千円を追加 正

# 歳入

地域介護・福祉空間整備! 施設整備補助金

新型コロナウイルスワクチン 接種体制確保事業費 847万円

1464万8千円

施設整備補助金地域介護・福祉空間整備等 47万円

除雪車について

0

予防接種委託料 760万円

に伴い、

除雪車1台を更新

村では

ました。

今後、

されました。任期は令和3 員会委員に次の2人が選任 村 :固定資産評価審査委

型除雪機器で冬季の円滑な交

通確保に努めます。

·購入金額

方円

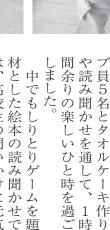
# あいあい 絵本読み聞かせ会.

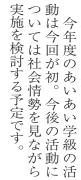


級(家庭教育学級)の「絵本読み 避戯室を会場に、12月4日、しんご 参加した園児は約30名。読み かせ会」が開催されました。 しんごう保育園の あいあい学

材とした絵本の読み聞かせで中でもしりとりゲームを題 よく反応し、この日一番の盛は、高校生の問いかけに元気 り上がりを見せました。 よく反応し、この日一

な









# です。 ビシンが確認されました。 けての白い線が特徴的な動物 ハクビシンは、額から鼻にか 12月9日、 中里集落でハク

細菌を保有していることがあ 野生動物のため、 ハクビシンを見つけたら 寄生虫 B

1 時

ります。 ご相談ください。 困りの方は、役場農林課まで 法により禁止されています。 捕獲することは、鳥獣保護管理 また、許可なくハクビシンを 家屋への侵入被害などでお いようにしましょう。 餌を与えたり、 触



# 県税の納税証明書交付申請時の本人確認にご協力ください

県税の納税証明書の交付申請をするときは、次のとおり、本人確認をさせていただいております。

- 1 納税義務者本人(法人の場合は代表者)が交付申請の手続を行う場合
  - 運転免許証、住基カード、パスポート、個人番号カードなど、本人であることを証明する顔写真付きの公的書類の提示をお願いしています。
- 納税義務者本人以外の方が交付申請の手続を行う場合
- 納税義務者本人(法人の場合は代表者)からの委任状のほか、交付申請の手続を行う方について、本人であることを証明する公的書類 の提示をお願いしています。

顔写真付き以外のものにつきましては国民健康保険証、年金手帳、共済組合員証等2枚以上の公的書類の提示をお願いしています。 委任状には、納税義務者本人(法人の場合は代表者)の自署、代理人の自署をお願いします。

問い合わせ:三八地域県民局県税部 納税管理課 TLI:0178-27-5111 内線 211·327·357



# 第5回 ~みんなで知ろう!わたしたちの国保~ 痛風になりやすい人ってどんな人?



現在、痛風患者は全国で60万~70万人と言われ、予備軍だけでも約600万~650万人と推測されています。その原因として、一般的に暴飲暴食や運動不足の人がなりやすいことは知られていますが、それ以外にも原因があることをご存じでしょうか?

例えば、先ほどの患者・予備軍を合わせた人数の約98%が「男性」であると言われています。これは、女性ホルモンには痛風の原因である尿酸の排泄を促す働きがあるため、男性に比べ女性は痛風になりにくい為です。

また、過度のストレスによる緊張状態が続くと、体内で尿酸が過剰に作り 出されたり、ホルモンの分泌が悪化して、尿酸を排泄しにくくなるため、 働き盛りの男性が発症しやすいことも挙げられます。

他には、痛風患者を対象とした調査によると、お酒に強い遺伝子を持つ人は、弱い遺伝子を持つ人の2.27倍痛風になりやすいという研究結果もあります。これは、普段の飲酒が月に一回未満の場合でもお酒に弱い人と比べ1.93

倍と高く、飲む量に関わらずお酒に強い人は発症リスクが高い結果となっています。 痛風を発症する前に、趣味や十分な睡眠によるストレス緩和、適度な運動による肥満の改善で、これからも健康に過ごしていきましょう!

役場住民課 TEL 78-2111(内線603)

# ~農業者年金に加入しましょう~

農業者年金制度は農業者の老後生活の安定と福祉の向上を図ることを目的とした制度です。税制面での優遇措置や一定の要件を満たす方には国から保険料補助があるなど、農業者だけが利用できるメリットの多い安心な制度となっています。

### ■ 少子高齢化時代に強い年金です

- ・積立方式で、年金額が加入者・受給者の数に影響されない安定した年金です。
- 農業に従事する方は、誰でも加入できます
  - ・農地を持っていない農業者や家族従事者も加入できます。
- 保険料は自由に選択できます
  - ・1,000円単位で自由に決められます。 (月額20,000円~67,000円)

#### ■ 税制面での優遇措置があります

・支払った保険料は、全額社会保険料控除(所得控除)の対象になります。

### ■ 認定農業者など担い手には、保険料の国庫補助があります

- ・認定農業者などの一定の要件を満たす担い手は、 国庫補助を受けることができます。
- ・詳しい内容については新郷村農業委員会までご連絡 ください。

問い合わせ: TEL 78-2111(内線702)

# 第11期 青森県地球温暖化防止活動推進員 (あおもりアースレンジャー)募集

地域の方々に地球温暖化の知識の普及やエコ活動の紹介・助言をする。

「青森県地球温暖化防止活動推進員(あおもりアースレンジャー)」を募集します。

**募集期間**:令和3年12月1日(水)~令和4年1月31日(月) 任 期:令和4年4月1日~令和6年3月31日(2年間) 応募要件

- ①地球温暖化の現状・対策に関する知識の普及や 対策の推進のための活動に熱意と識見を有して いること
- ②令和4年4月1日現在で満18歳以上であること ③県内に在住、在勤または在学していること

応募方法及びお問い合わせは県庁HP(第11期 あおもりアースレンジャー)をご覧になるか下記の担当課までお問い合わせください。

青森県環境生活部環境政策課 地球温暖化対策グループ TEL 017-734-9243 FAX 017-734-8065

# 要介護認定者は障害者控除がうけられます

介護保険係では、確定申告に際し、所得税・住民税の控除を うけることができる障害者控除対象者認定書を交付しています。 障害者控除をうけるためには、認定書が必要です。認定書の 発行には、1週間程度かかりますので早めに申請をしましょう。 詳しくは次のとおりです。

対 **象 者**: 令和3年12月31日現在、介護保険で要介護1~ 5に認定されている方。

> (対象者が年の途中で死亡された場合、死亡日を 基準日とします。)

> ※障害者手帳を持っている方は申請の必要は ありません。

申 請 窓 口:役場厚生課(総合福祉センター内) 1 61-7555

申請に必要な物:介護保険被保険者証(オレンジ色)

申請受付期間:令和4年1月6日(木)~令和4年2月28日(月) 詳しくは、役場厚生課 介護保険係までお問い合わせください。

問い合わせ: 配61-7555

# 戦傷病者相談員及び戦没者遺族相談員について

新郷村を担当する戦傷病者相談員及び戦没者遺族相談員の方々は、下記のとおりです。

相談員種別	氏	名	住	所	電話番号	相談員種別	氏	名	住	所	電話番号
戦傷病者相談員	石亀	敏春	五尸則人	字豊間内 :43番地	0178-62-6461	戦没者遺族相談員	佐々木	正志	五戸町字 頭4番地4	トタノ 沢	0178-62-4865

担当: 厚生課 TEL 61-7555

# 冬季におけるヒートショックによる入浴中の事故に注意!!

ヒートショックとは家の中などの急激な温度変化により血圧が急変し、不整脈や心筋梗塞、脳梗 塞などが引き起こされる現象ですが、特に高齢者の場合は生命に関わる危険も大きいため注意が必 要といわれています。

厚生労働省の人口動態統計によると、家庭の浴槽での溺死者数はここ10年間で約1.5倍に増加して いるとのこと。また全体の約9割を65歳以上の高齢者が占めており、特に75歳以上の年齢層で増加 が著しいといわれています。

一方、厚生労働省の研究班では入浴中の事故死者の数を年間1万9千人と推計しており、入浴中 の事故のほとんどが浴槽内で起きていることも確認されています。また、このように浴槽内での事 故が多いことについては、「熱い湯に肩までつかる」という日本固有の入浴スタイルが関係している という指摘もあるようです。



## ≪入浴時の注意事項≫

- ① 入浴前に脱衣所や浴室を暖めておく
- ③ 浴槽から急に立ち上がらない
- ⑤ 精神安定剤、睡眠薬などの服用後の入浴に注意する ⑥ 同居者がいる場合は、入浴前にひと声かけておく
- ② 湯温は**41度以下**、湯につかる時間は**10分**までを目安に
- ④ アルコールの摂取後や、食後すぐの入浴は控える

入浴中の事故の多くは浴槽での失神や意識障害が原因となって起こっていることから、上記の注意事項はそうした事態 を防ぐために有効な方法といえます。

また、入浴事故の救命においては同居者などによる早期の発見が重要となりますが、一人暮らしの高齢者の場合は、 一人で入浴するのを避けるため銭湯などの公衆浴場を利用することも予防対策として有効といえるでしょう。

消防・救急に関するお問い合わせは、五戸消防署西分遣所まで(TEL 78-2119)

# 令和4年度 認定こども園・保育所・幼稚園 〈利用案内〉

- ☆認定こども園・保育所・幼稚園を利用するとき
  - ⇒ **教育・保育給付認定**の申請が必要です。

[認定の区分(状況)]	[年 齢]	[利用できる施設]
1号認定(教育を希望)	満3歳以上	認定こども園・幼稚園
2号認定(保育が必要)	満3歳以上	認定こども園・保育所
3号認定(保育が必要)	満3歳以下	認定こども園・保育所

## ☆令和4年4月1日からの利用申込み申請受付

[受付期間]

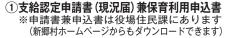
令和4年1月4日(火)~1月21日(金) 「受付時間]午前8時15分~午後5時 ※受付期限厳守でお願いいたします。

※上記時間内の来庁が困難な場合はご相談ください。

#### [受付場所]

#### 新郷村役場 住民課

#### 号 定】 [ 1





②令和3年度所得課税証明書

※令和3年1月1日現在、他の市区町村に 住所があった方

③その他

※世帯の状況に応じて必要な書類があります

### 【2号・3号認定】※保護者に保育の必要性があること [必要書類]

#### ①支給認定申請書(現況届)兼利用申込書 ※申請書兼申込書は役場住民課にあります (新郷村ホームページからもダウンロードできます)



②保育を必要とする事由を証明する書類 ※就労(予定)証明書、就労状況申立書(自営業等) は役場住民課にあります

(新郷村ホームページからもダウンロードできます)

③令和3年度所得課税証明書 ※令和3年1月1日現在、他の市区町村に 住所があった方

4その他

※世帯の状況に応じて必要な書類があります

問い合わせ 役場住民課 TEL 78-2111 (内線602)

# 令和4年度三内丸山遺跡特別研究を募集します!

## 研究テーマ

研究テーマは次の3つのいずれかとしてください。

- ①三内丸山遺跡に関する研究
- ②円筒土器文化に関する研究
- ③三内丸山遺跡の保存・公開・研究に関する研究

#### 採択件数及び委託費

採択件数最大2件(1件あたりの上限は50万円)

#### 応募資格

年齢、所属、研究実績を問いません(大学生、高校生も可)。 ただし、これまで三内丸山遺跡特別研究の「個人研究」又 は「共同研究」の研究代表者で2回以上採択されている者 は、応募できません。

## 応募方法

応募は、研究計画書の提出によります。研究計画書に必要 事項を記入し、郵送、ファックス、電子メールのいずれか の方法で三内丸山遺跡センターへ提出してください。

#### 提出期限

令和4年1月28日(金)必着(郵送は当日消印有効)

問い合わせ

〒038-0031 青森市大字三内字丸山305

- 三内丸山遺跡センター 保存活用課
- 三内丸山遺跡特別研究担当

https://sannaimaruyama.pref.aomori.jp/

# むらのガイド

2022年

睦月 January

# 1月

## 人の動き

男 1,140人(-1人) 女 1,160人(-8人) 計 2,300人(-9人) 世帯数906世帯(-2世帯) (令和3年11月末現在)



# 新郷村国民健康保険診療所休診のお知らせ

令和3年12月29日(水)から令和4年1月3日(月)までの6日間は、年末年始等のため、休診させていただきますので、御了承願います。

新郷村国保診療所 TEL 78-3111

ごみは収集日の朝8時までに出してください。生ごみの水切りにご協力を。ごみの減量とリサイクルに取り組みましょう。 温泉党業日:新郷温泉館…日・火・木・余・土・日、野沢温泉…水・土・日、党業時間:午前9時~午後9時(通年)

温水古木口・初か	邓温水品 万 入	<u> </u>	却/// 温水 //	工 口 占未时间	11 - 12 to 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	文3時(週午/
日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	1 元旦
2	3 燃えるごみ収集日	<b>4</b> 特定健診	5	<b>6</b> 燃えるごみ収集日 特定健診(~7日)	7 資源ごみ収集日 (ペットボトル等2品目)	8
9	<b>10</b> 成人の日 <b>燃えるごみ収集日</b>	<b>11</b> 特定健診	<b>12</b> 障がい者出張相談 (予約制)	13 燃えるごみ収集日 特定健診(~14日)	14 資源ごみ収集日 (新聞紙等 5 品目)	15
16	17 燃えるごみ収集日	<b>18</b> 特定健診	19	<b>20</b> 燃えるごみ収集日 特定健診(~21日)	21 資源ごみ収集日 (ビン・ベットボトルは第2品目) 乳児・1歳6ヶ月・ 2歳児健診	22
23	24 燃えるごみ収集日	25 燃えないごみ収集日 特定健診 行政相談 「くらし」と「しごと」無料相談会	26	<b>27</b> 燃えるごみ収集日 特定健診(~28日)	28 資源ごみ収集日(缶)	29
30	31 燃えるごみ収集日 国民健康保険税第4期納期限 介護保険料第4期納期限			3 、ごみの収集をおけ 資源ごみの収集日	4 kみします。 程が異なりますので	5ご注意ください。



# 各種相談

## 村民相談

毎週月曜・木曜 午前9時~午後4時 (相談室)

### 障がい者出張相談

1月12日 ※予約制 TL61-7555 (総合福祉センター)

#### 行政相談

1月25日 午前9時~11時 (相談室)

「**くらし」と「しごと」無料相談会** 1月25日 午後1時~4時 (総合福祉センター)

