

今回のお知らせ内容



- 新郷村地域包括支援センター職員の紹介
- 「基本チェックリスト」「認知症の気づきチェックリスト」の提出をお願いします。
- 地域包括支援センター相談協力員研修会が開催されました。

《新郷村地域包括支援センター職員の紹介》

管理者：松森 恵理子…地域包括支援センターの総合的な管理を行います。

さまざまな事業を担当する職員です。どうぞよろしくお願いいたします。

社会福祉士 村中弘子



高齢者の権利を守る事業や
総合事業協議体、お元気くら
ぶなどを担当します。

保健師 谷地村知未



認知症の方への支援や
うつ病対策、筋トシ教室などを
担当します。

「基本チェックリスト」と「認知症の気づきチェックリスト」の提出をお願いします。

☆なんのために集めるの？

満65歳以上で、要支援1以上の認定を受けていない方、全員を対象として「基本チェックリスト」

「認知症の気づきチェックリスト」を配布しています。住民の皆さまができるだけ介護を必要とせず、これからも健康で、生きがいをもって生活していただけるよう、回収した内容をもとにして、介護予防教室や、認知症初期集中支援チーム事業をおこなってまいります。

基本チェックリスト

氏名: _____ 年齢: _____ 性別: _____

〒 _____ 市町村 _____ 丁目 _____ 番地 _____

1	日常生活で一人で外出していますか	はい	いいえ
2	日常生活で一人で外出するときに迷子になったり、道を失ったりすることがありますか	はい	いいえ
3	日常生活で一人で外出するときに、誰かに手を借りることがありますか	はい	いいえ
4	日常生活で一人で外出するときに、誰かに手を借りることがありますか	はい	いいえ
5	日常生活で一人で外出するときに、誰かに手を借りることがありますか	はい	いいえ
6	日常生活で一人で外出するときに、誰かに手を借りることがありますか	はい	いいえ
7	日常生活で一人で外出するときに、誰かに手を借りることがありますか	はい	いいえ
8	日常生活で一人で外出するときに、誰かに手を借りることがありますか	はい	いいえ
9	日常生活で一人で外出するときに、誰かに手を借りることがありますか	はい	いいえ
10	日常生活で一人で外出するときに、誰かに手を借りることがありますか	はい	いいえ
11	日常生活で一人で外出するときに、誰かに手を借りることがありますか	はい	いいえ
12	日常生活で一人で外出するときに、誰かに手を借りることがありますか	はい	いいえ
13	日常生活で一人で外出するときに、誰かに手を借りることがありますか	はい	いいえ
14	日常生活で一人で外出するときに、誰かに手を借りることがありますか	はい	いいえ
15	日常生活で一人で外出するときに、誰かに手を借りることがありますか	はい	いいえ
16	日常生活で一人で外出するときに、誰かに手を借りることがありますか	はい	いいえ
17	日常生活で一人で外出するときに、誰かに手を借りることがありますか	はい	いいえ
18	日常生活で一人で外出するときに、誰かに手を借りることがありますか	はい	いいえ
19	日常生活で一人で外出するときに、誰かに手を借りることがありますか	はい	いいえ
20	日常生活で一人で外出するときに、誰かに手を借りることがありますか	はい	いいえ

☆いつまでに出せばいいの？

2つのチェックリストは地域包括支援センター相談協力員が結核検診の案内と一緒に配布しています。

5月22日～24日の結核検診時に直接お持ちいただくか、協力員にお渡しください。

また直接、地域包括支援センター(総合福祉センター内)にお持ちいただいてもかまいません。

ご自身で記入が難しい場合は、結核検診時にそのまま用紙をお持ちください。期間中に提出されない方にお声かけや家庭訪問を予定しております。

認知症の気づきチェックリスト

氏名: _____ 年齢: _____ 性別: _____

〒 _____ 市町村 _____ 丁目 _____ 番地 _____

1	日常生活で一人で外出していますか	はい	いいえ
2	日常生活で一人で外出するときに迷子になったり、道を失ったりすることがありますか	はい	いいえ
3	日常生活で一人で外出するときに、誰かに手を借りることがありますか	はい	いいえ
4	日常生活で一人で外出するときに、誰かに手を借りることがありますか	はい	いいえ
5	日常生活で一人で外出するときに、誰かに手を借りることがありますか	はい	いいえ
6	日常生活で一人で外出するときに、誰かに手を借りることがありますか	はい	いいえ
7	日常生活で一人で外出するときに、誰かに手を借りることがありますか	はい	いいえ
8	日常生活で一人で外出するときに、誰かに手を借りることがありますか	はい	いいえ
9	日常生活で一人で外出するときに、誰かに手を借りることがありますか	はい	いいえ
10	日常生活で一人で外出するときに、誰かに手を借りることがありますか	はい	いいえ

ご自身の状態を知るためにもぜひご活用ください



地域包括支援センター相談協力員研修会が開催されました。



4月9日に総合福祉センター内にて、地域包括支援センター相談協力員を委嘱し、介護保険の目的や、動向、介護予防事業についてなどの研修会が開催されました。協力員の方々には、地域の皆さんの健康増進のため、様々な活動に協力していただきます。新郷村の皆さまが安心して暮らせるよう、協力員の方々と活動していきますので、よろしくお願いいたします。



身体を動かす準備をしましょう！

農作業など、本格的に体を動かす季節になりましたね。

急に動いて体を傷めないように、ストレッチで体をほぐしましょう！

心のスイッチを
オンにする！

ラッタッタ呼吸体操

基本となる5パターンの体操
(呼吸筋ストレッチ体操)をご紹介します。

