

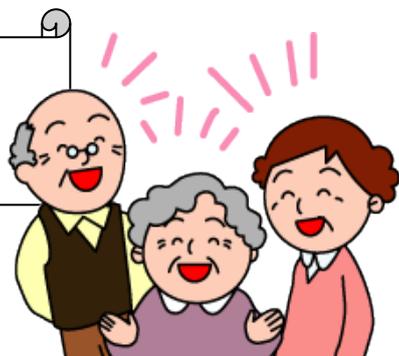
今回のお知らせ内容



- オレンジカフェ（認知症カフェ）開催します
- 医療介護連携マップのご紹介
- 介護予防事業を行っています（水中運動・お元気くらぶ）
- 地域の一人暮らし、地域みんなで支えあいましょう



オレンジカフェ 開催します



認知症の方や、その家族を地域で支える

認知症カフェ「オレンジカフェ」を開催します。地域住民や専門職がお互いに交流し、情報交換したり、おしゃべりをしたりする場です。息抜きができたり、相談することで気持ちが楽になったりします。

～10月は2回開催します！！～

第1弾 10/20（火）10:00～（家族介護教室と共催）

第2弾 10/31（土）10:00～（文化祭と共催）

詳細につきましては、別途チラシをご覧ください。

医療介護連携マップのご紹介

全国的に独居の高齢者世帯や高齢者のみの世帯が増加しています。新郷村では、人口の約49%が65歳を迎えています。多くの住民ができる限り、住み慣れた地域で安心して自分らしい生活を実現するために、「医療と介護の連携」が必要です。

八戸市医師会で作成された「はちのへ圏域医療・介護連携マップ」は、医療や介護施設、介護サービスなどの情報が検索できるサイトです。

はちのへ圏域医療・介護連携マップ

🔍 URL : <http://8zai-iryuu.jp/>



介護予防事業を行っています

◎令和2年度 筋トレフォローアップ教室開催中です◎

介護予防事業などを卒業された方や、筋力維持や向上のために運動したいと思われる方へ、おすすめの教室です。一緒に水中運動しませんか？

- ・ 内容 : バーデパークふくちにて、1時間程度
水中ストレッチやウォーキングをします。
- ・ 対象者 : 65歳以上の方で、水中運動に興味がある方
- ・ 費用 : 入館料と傷害保険 50円



内容を詳しく知りたい方は、地域包括支援センターへお問い合わせください。

お元気くらぶのご案内

今年度も65歳以上の方を対象に、冬期間、家に閉じこもりがちになるのを予防し、元気にいきいきとした生活を予防するため、お元気くらぶを開催いたします。

1. 期 間 : 令和2年11月～令和3年3月末まで
全6回

2. 内 容 : 各常会の集会所等で、参加した方が話し合っ
てやりたいことを決めます。
男性のみの参加も大歓迎です。

3. 参加申込 : 常会長さんへお申し込みください。

(常会長さんは希望者を取りまとめて

地域包括支援センターにお申し込みください。)

申し込み順に23会場で開催予定です。

4. その他 : 活動資金として、委託料(会場使用料や講師料等)
が支払われますが、個人で持ち帰るものは実費で購
入していただきます。



問い合わせ :

地域包括支援センター 担当 村中

(TEL 61-7560)



地域の一人暮らし

地域みんなで支えあいましょう!

最近姿が
見えない…

郵便受けに手紙が
たまっている…

体が不自由になっ
てきて心配だ…

物忘れが多く
気になっている…

手伝いたいけど
何をすればいいの…

声をかけても
話がかみ合わない…



そのような時は…

地域包括支援センターへご相談ください。

その他、活用できる社会資源もあります。

民生委員

…各地域において、相談に応じ、
援助を行います。

新郷村では、11名の民生委員
の方がいます。

ほのぼのの交流協力員

…一人暮らしの高齢者の方が安
心して暮らせるよう近所の方か
ら見守っていただく事業です。社
会福祉協議会が行っています。

救急医療情報キット

…もしもの時に必要な個人情報
や既往歴、緊急連絡先を自宅に保
管しておくキットです。

要援護者台帳登録

…災害や緊急時、自力避難が困難
な方の情報を登録しています。申
請が必要です。役場で整備し、保
管しています。

地域包括支援センター ☎61-7560

月曜日～金曜日 午前8時15分～午後5時

上記以外の時間帯については、

新郷村役場 (☎78-2111) で対応いたします。