



広報

鷲の湯とキリスト伝説の里、青森県新郷村

しんごう

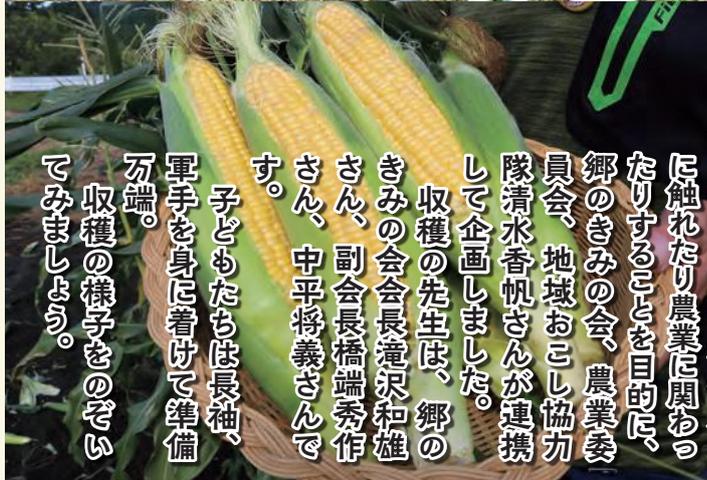
2024年
令和6年
8月号

No.341

今月の話題 郷のきみを採って食べよう P2-3

- はたちの集い記念式典 P 4
- 第28回三八地区消防操法大会 P 6
- 簡易水道・下水道接続工事についてのお願い P 9
- 特定健診・がん検診を受けましょう P10

撮影場所：滝沢和雄さん ほ場



園児たちが村特産品に触れたり農業に関わったりすることを目的に、郷のきみの会、農業委員会、地域おこし協力隊清水香帆さんが連携して企画しました。収穫の先生は、郷のきみの会会長滝沢和雄さん、副会長橋端秀作さん、中平将義さんです。子どもたちは長袖、軍手を身に付けて準備万端。収穫の様子をのぞいてみましょう。



「郷のきみを採って食べよう」

地元の特産品を食べる・学ぶ・楽しむ

地元の特産品を知ってほしい

7月31日、しんごう保育園の園児を対象に「郷のきみを採って食べよう！」を開催しました。



どれが大きいかな



収穫は、4・5歳児が担当します。とうもろこし畑に到着すると、滝沢さんが「大きいとうもろこしを収穫してください。両手で持ってください」と簡単に採れますよ」と説明。自分の背丈より高い、とうもろこし畑に周りを見渡しながら進んでいきます。園児たちは、大きく育ったとうもろこしを一生懸命収穫し、かごはすぐいっぱいになった。1人10本程度収穫しました。

大きいとうもろこしを狙って収穫！



Q どうしてこんなに甘い？

A とうもろこしは戸来岳の麓の畑で作っているの。昼夜の寒暖差が特徴の高原地帯で、とうもろこしの抜群の甘みを最大限に引き出すの。

Q 誰が作っているの？

A 郷のきみは、平成21年度から農業後継者の会きみ部会がはじめたよ。令和3年度からは、郷のきみの会が栽培しているよ！



いもむし発見！



収穫の次は皮むきです。おやつタイムにむけ、皮むきに励む園児たち。
3歳児も参加し、3・4・5歳児で皮むきをしました。一枚ずつ丁寧にむいていきます。とうもろこしの粒が顔を出すと「早く食べたい！」と嬉しそうに先生に見せていました。

皮むきにチャレンジ

自分で収穫、皮むきした新鮮なとうもろこしは絶品。「あまーい」「おいしい」と大喜びの笑顔に、滝沢さんにもっこり。あまりの美味しさにお代わりする子もたくさんいました。
おうちへのお土産用も大きいものをじっくり選んで、2本ずつ持ち帰りました♪

お楽しみ、おやつタイム



こんにちは、清水です！郷のきみの会、しんごう保育園のみなさんご協力ありがとうございました。天気に恵まれて無事開催することができました。畑から園に帰るバスで「あれもとうもろこし畑かな？」と外を見てつぶやく子どもたち。普段見ていた景色が少し違って見えたのかなと思い嬉しくなりました。お腹が鳴ったみなさん、今が一番おいしい郷のきみは道の駅しんごうで買えますよ！写真の子どもたちのようにかぶりついちゃってください。

大人としての決意を新たに 令和6年度はたちの集い記念式典



8月13日、20歳を対象とした「はたちの集い記念式典」を山村開発センターで開催しました。

対象者25人のうち21人が出席し大人としての決意を新たにしました。

櫻井村長は「村で育んだ才能を生かして何事も挑戦してほしい。家族、地域の人への感謝を忘れずに」とあいさつしました。

はたちの誓いでは、下柘棚弘大さんが「いつまでもふるさとの新郷村を決して忘れず、感謝の気持ちを抱いて、いつか恩返しができるよう日々努めていく」と力強く宣言しました。

記念講演では、中平将義氏を講師に迎え「17万5200時間」と題し「大切な自分の時間は限られている。心が折れそうになったときは今日を思い出してみても」とエールを送りました。

アトラクションでは幼少期から学生時代の写真がスクリーンに映し出され、笑顔で当時を懐かしんでいました。



未来の青い森 県民植樹祭2024 in 新郷

7月13日、間木ノ平グリーンパークで「未来の青い森県民植樹祭2024 in 新郷」が開催されました。「育てよう 希望と未来の青い森」をテーマに約100名が参加。

開会式では、櫻井村長が「子どものうちから森林の大切さについて学んでほしい。思い出の一つとして植樹を行ってください」とあいさつ。



また、ミス日本みどりの大使、安藤さらりさんが「緑の募金を一人でも多くの人に知ってもらえるよう活動したい。子どもと緑の関わりを大切にしてほしい」とメッセージを送りました。植樹体験では、高さ約1メートルのブナやトチノキの苗木を植えました。子どもたちは、



真剣な表情で土に水やりをしていました。

チェンソーアートの実演では、青い森カービングクラブの杉山さんと川村さんがエンジン音を響かせ、青森杉の丸太からフクロウや車、看板など10作品を完成させました。

オークションでは、子どもから大人までほしい作品に元気に手を挙げて参加し、売り上げ金は緑の募金に寄付されました。

午後の部は、3チームに分かれ、パーク近辺の森林散策で森林教室、青森県産材を使った木工教室、ミステリーツアーを開催。参加者は、地元の自然に触れながら、森林や林業の役割について理解・関心を深めました。

人権擁護委員 平霞 登氏へ 法務大臣から感謝状

2期8年間にわたり、人権擁護委員を務めた平霞 登氏(川代日向)が、7月1日付けをもって任期満了により退任されました。

7月16日、櫻井村長立会いのもと、青森地方法務局八戸支局の小野寺支局長から平霞氏に感謝状が伝達されました。

また、八戸人権擁護委員協議会の元沢会長から記念品の贈呈が行われました。平霞氏に代わり、7月1日から高根由美子氏(扇ノ沢)が新委員として委嘱されました。



▲ 感謝状伝達

長峯典子さん・ 中平慶子さんへ 日本赤十字社より感謝状



赤十字奉仕団団員として、入団以来継続して活動しているとして、長峯典子さん(長峰)と中平慶子さん(川代日向)の二人が日本赤十字社青森県支部長から表彰され、6月24日、役場で新郷村分区長である櫻井村長から感謝状が伝達されました。

長峯典子さんと中平慶子さんは、赤十字奉仕団に平成9年に入団以来、小・中学校の花壇整備や花植えなど青少年赤十字の育成活動に参加。また、敬老会での奉仕活動など地域の社会福祉向上のために他の団員とともに現在も活動しています。

第28回 三八地区 消防操法大会



7月15日、八戸消防本部 駐車場において第28回三八地区消防操法大会が行われました。

消防技術の向上と士気の高揚を図り、円滑な消防活動に寄与することを目的にポンプ車操法の部、小型ポンプ操法の部の2部門に管内6チームが出場。

本村からは第六分団(田中友康分団長)が小型ポンプ操法の部に出場。日頃鍛えた消防技術を十分に発揮し、第3位という成績をおさめました。



新郷村学習塾開塾

7月21日、新郷村学習塾の開塾式が山村開発センターで行われました。開塾式では、岡田教育長が「中学校で学んだことは必ず自分の力になる」と激励しました。

学習塾は、高校受験に向けての学力向上と子育て支援事業の一環として、村内の中学生を対象に行われ、今年で9年目。年末年始などを除く毎週土曜日に開かれ、全25回の開講を予定しています。数学と英語の強化を図り、1科目90分の授業を無料で受講することができます。

数学の講師は、元野沢中学校校長の一戸宗雄さん、英語は田子町立田子中学校で特別支援教育支援員を務める工藤瞳さんがそれぞれ担当します。生徒たちは苦手を克服するため積極的な姿勢で取り組んでいました。



ご長寿おめでとう 坂根喜市さん100歳

上柵棚の坂根 喜市さん(大正13年7月23日生まれ)が100歳の誕生日を迎えられ、村から祝い金10万円が贈られました。

坂根さんは上柵棚出身で、お子さんが3名、お孫さんが2名いらっしゃいます。村長から「100歳おめでとうございます。これからもますますお元気で、楽しく暮らしてください」とあいさつを受け、お祝いをもらった坂根さんは「ありがとうございます」とうなずかれておられました。坂根さんは、デイサービスに行くのが楽しみで、ボールなどで運動して過ごされており、お食事は何でもおいしく口に食べられるそうです。



第6回新郷・五戸畜産祭 肉用牛の産地発展へ

7月25日、間木ノ平グリーンパーク・畜産祭会場で、第6回新郷・五戸畜産祭が開催され、五戸町と新郷村の生産者が丹精込めて育てた肉用牛32頭が発育状況を競いました。

大会では、月齢や出産経験別の5部門に出品された黒毛和種を、八戸家畜保健衛生所の藤掛斉副所長を審査長とした5名の審査員が骨格や体形などを厳しく審査。各部門で優等賞1頭、1等賞を2頭選出しました。



▲ 奥山真さん「みき」号



各部門の優等牛から選ばれるグランドチャンピオンには、第3部で優等賞を受賞した新郷村の奥山真さんの「みき」号が輝きました。優等牛は9月6日、7日に七戸の県家畜市場で開かれる青森県畜産共進会に出品されます。

部門	優等出品者	名号
第1部	中村 郁子	みく
第2部	佐藤 貴	れな
第3部	奥山 真	みき
第4部	長井 進	りみ
第5部	谷地村 久人	ひかり

地域おこし協力隊活動報告



地域おこし協力隊の清水香帆です。7月27日(土)に旧西越小学校で「しんごう村 読み聞かせ×アートイベント」をしました。来てくださった方、協力してくださった方ありがとうございました。小学校に子どもたちの声が響き渡り、最初から最後までとても賑やかでした。

イベント内容は絵本「おほしさまかいてー」の読み聞かせ後、「再出発」という意味も込めて「旗」の製作をしました。布はイタドリやカシスを使って染めたものを使ったので葉っぱ

を見せたり匂いを嗅いだりして、子どもたちは「くさい」と素直な反応をしていました。そこに新郷村で採れた野菜に絵の具をつけてペタペタ彩っていきました。この活動から子どもたちは大人がもっていない力や感性を持ち合わせていて、作品から見えてくる子どもたちの思いがありアートの面白さを感じました。今後もこうした活動を続けていき、永く関わっていきたいと思います。その日はあいにく雨だったのですが、晴れた日に西越小の国旗掲揚塔に掲げてみようと思います。また、チラシを配布するのでお楽しみに。



みなさんこんにちは、**工藤祐一**です。

7月は畜産祭や県民植樹祭などの行事がありました。写真は植樹祭のときのもので、こういった行事の現場にいると、たくさん

の人が関わってできていることを実感します。僕も今回、それらの準備作業の補助や当日の弁当配達などを行いました。見学だけでなく、だんだん一部の仕事を担当できるようになってきたと感じています。

また今月は、地域と交流する人を増やすというテーマの研修をいくつか受けました。こちらは新郷村のファンを増やし、将来の担い手や移住につなげるという将来を見据えた動きになります。



そのほか、9月14日に開催されるミス터리キャンプのポストターとチラシができあがり、その発送作業も行いました。開催が近づくにつれて、イベント内容や人員を決めるなど、より具体的になってきています。

こういった仕事にあたっている最中にも、牧場で子ヤギが生まれたり、にんにくの収穫作業を体験したり、郷のきみの初物を味わったり、新郷村の自然のすばらしさを満喫しています。

※今月号の湯川隊員の活動報告はお休みとなります。

令和6年度 新郷村戦没者追悼式

8月6日、新郷村戦没者追悼式が美郷館で行われ、遺族ら約20名が先の大戦で亡くなられた方々の冥福を祈りました。終戦から79年が経過する本年、櫻井村長は「戦争の悲惨さと、平和の尊さを風化させることなく、これまで築き上げてきた繁栄と豊かな村を次世代に継承する」と誓いました。新郷村遺族会会長の山岸義一さんは「遺族が味わった戦争の悲惨さを後世に伝え、再び起こさないよう努力する」と追悼の言葉を捧げました。

その後、参列者が式壇に菊の花を手向け、戦争の犠牲になった霊を慰めるとともに、平和への誓いを新たにしました。



今月の 新郷俳句会

草刈り機止めてもなおも
震える手 佐藤直子

集落の草刈みんな
絆かな 畑山敏則

草刈の後振り返り
達成感 佐藤章一

草刈のむせる緑香も
飲み込んで 福山昭子

ブルーベリーもいでみる子の
笑みはじけ 鹿島千恵子

あちこちで草刈る音や
日曜日 鹿島恵美子

集まりてそれぞれ持ち場の
草を刈る 戸来れい子

令和6年度『おらほが1番』

フォトコンテスト 作品募集

ふるさとの個性を生かした
魅力のある写真を撮影してみよう！

応募対象 市街地、住宅街、公園や歴史的まちなみ、道路、橋梁等の景観や、自然、地域の催しものなどの風景でふるさとの魅力・特徴が出ており『おらほが1番』と思われるもの。

応募資格 五戸町内及び新郷村内の小中学校に在籍する児童・生徒。

内容 『おらほが1番』と思われる写真で未発表のものに限る。撮影地、被写体は、五戸町内及び新郷村内に限る。モノクロ・カラーいずれも可とするが、加工アプリで装飾したものや組み写真は不可。

応募点数 お1人様1点とする。

応募写真 データでお申込みとし、データはJPG形式にてメール送付又は持参
▶応募先Eメールアドレス syokokai@hi-net.ne.jp
※メールでの応募の際、件名は「おらほが1番フォトコンテスト」としてください。また、応募申込書(JPG又はPDF)を添付、もしくはメール本文に必要事項(作品タイトル・学校名・学年・氏名(フリガナ))を明記してください。

申込締切 令和6年9月24日(火) 必着

審査員 主催者及び関係団体の代表

発表 入賞者には、各学校を通じて連絡する。

表彰 五戸町商工会新年祝賀会(1月中旬)において表彰する。
※表彰の種類 最優秀賞…1作品、優秀賞…2作品
※賞状(額付)及び副賞

作文コンクール 作品募集

このまちの好きなところ、
1番だと思ふところを作文に書いてみよう！

応募資格 五戸町内及び新郷村内の小中学校に在籍する児童・生徒。

内容 五戸町及び新郷村の、好きなところ、自慢できるところなど『1番』と思われるものを題材とする。作品は未発表のものに限り、A1により生成されたものは除く。

●小学生・・・800字以内

●中学生・・・1200字以内

※作品には、学校名・学年・氏名(フリガナ)を必ず記入すること。

応募点数 お1人様1作品まで

応募作品の返却いたしませんのでコピー等を提出ください

応募書類 裏面の応募申込書に記入のうえ、各学校にて取りまとめて作品と一緒に提出。

申込締切 令和6年9月24日(火) 必着

審査員 主催者及び関係団体の代表

発表 入賞者には、各学校を通じて連絡する。

表彰 五戸町商工会新年祝賀会(1月中旬)において表彰する。

※表彰の種類 最優秀賞…1作品、優秀賞…2作品

※賞状(額付)及び副賞

尚、最優秀賞受賞者には表彰式にて受賞作品の朗読をお願いします。

申込先：五戸町商工会本所(TEL 0178-62-3151) 及び 五戸町商工会新郷支所(TEL 0178-78-2114)

主催者：五戸町商工会

「解決の糸口を見つけに行こう！」相談会

市と連携して生活再建相談事業を行っている消費者信用生活協同組合による無料相談会です。専門スタッフや弁護士がお金や暮らしに関する悩みなどについて、丁寧に聞き取りし、一緒に解決の糸口を見つけます。

実施日時：2024年10月5日(土) 午前10時～午後4時

場所：消費者信用生活協同組合 八戸事務所
(八戸市一番町1-2-14N Iビル3F)

対象の相談：①お金の問題(多重債務問題など)、②遺産相続、③不動産売買、④税金等公共料金の滞納、⑤DV・離婚問題、⑥その他暮らしに関する悩み事

相談料：無料。ただし事前の予約が必要です。

予約先：信用生協 八戸事務所 TEL 0120-102-084

青森県学生寮 入寮生募集

入寮資格：保護者が青森県民で東京都及びその近郊の大学、専修学校等に在学、又は入学見込みの男子学生

場所：東京都小平市鈴木町一丁目103-1

部屋・設備：個室(ベッド、机、エアコン等備付け)

経費：入寮費年額3万円、寮費月額3万円、食費1食450円(平日の夕食のみ、希望制)、電気料金実費(上・下水道料金無料)

申込み方法等：詳細は以下にお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。

問い合わせ：〒030-8540 青森市長島一丁目1-1
(公財)青森県育英奨学会(青森県教育委員会教職員課内)
TEL 017-734-9879

ホームページ：<https://syougakukai.wixsite.com/aomori-ryo>

〈コレステロールの働き〉

コレステロールは、ホルモンや細胞膜を生成する役割があり、人体には欠かせない成分です。体内のコレステロールは食物からも吸収されますが、その多くは肝臓でつくられ、血流に乗って全身に運ばれます。

悪玉

●LDL(悪玉)コレステロール
LDLコレステロールは、肝臓でつくられたコレステロールを全身に運ぶ大切な役割を担っています。しかし必要以上に増えすぎると、動脈硬化の原因となるため悪玉コレステロールと呼ばれています。



●HDL(善玉)コレステロール
HDLコレステロールは、過剰になったコレステロールを、細胞から肝臓に戻す働きをしています。血管壁にたまったコレステロールも引き取って行くため、善玉コレステロールと呼ばれています。



〈中性脂肪の働き〉

中性脂肪は体を動かすエネルギー源として重要ですが、すぐに消費されない分は体内に貯蔵されるため、たまりすぎると肥満を招き動脈硬化を進行させる一因となってしまいます。



第2回 ～みんなで知ろう！わたしたちの国保～ 脂質異常症ってどんな病気？

人間の血液中には、コレステロールや中性脂肪などの「脂質」が含まれています。この脂質は、そのままの状態では血液には溶け込めないため、LDL、HDLといったタンパク質によって全身に運ばれて体の機能を保つために大切な役割を果たしています。

脂質は主に肝臓で合成され、肝臓から運ばれるものをLDLコレステロール、細胞で使われず肝臓に戻るものをHDLコレステロールといい、だれでも血液中に一定量存在しています。

しかし、**過度な脂質の摂取**などにより体中に運ばれる脂質が多くなると、余分な脂質を回収して肝臓に戻すのが間に合わなくなります。これが「**脂質異常症(高脂血症)**」です。

この状態では、血液中に余ったコレステロールが血管の壁に溜まり、血管を狭くしたり、柔軟性を失わせ脆くしたりしてしまう**動脈硬化**につながり、心筋梗塞や脳卒中などの命にかかわる病気を引き起こすため注意が必要です。

脂質に問題がないか確認するためにも、特定健診を利用して生活習慣を一度見直してみましょう！

役場住民課 TEL 78-2111

郵便局を暑さ対策一時休憩所として開放します

危険な暑さが見込まれるときや、暑さを感じたときは、暑さから身を守りどなたでも自由に休憩を取っていただけるよう、エアコンの効いている郵便局の窓口ロビーを暑さ対策一時休憩所としてご利用ください。

期 間：10月末まで(土・日・祝日を除く)

活用時間：午前9時～午後5時

問い合わせ 新郷郵便局 TEL 78-3060

簡易水道・下水道接続工事についてのお願い

簡易水道

村では、法令に基づく水質検査等を実施して、安全な水の安定供給を行っております。

水質事故等からの飲料水の安全性を高めるためにも未加入のご家庭は、簡易水道へ加入して下さるようお願いいたします。

下水道

下水道が整備された地区では、トイレや台所の水を下水道に流すための排水設備を設置しなければなりません。

くみ取り式はもちろんのこと、浄化槽を使用している場合でも、トイレ以外の水は汚れたまま水路や川へ流れてしまいます。すみやかに浄化槽を廃止して排水設備工事をしてください。

また、下水道整備区域以外の生活排水対策として合併浄化槽の設置を推進しております。

合併浄化槽は、トイレだけでなく台所やお風呂などの雑排水も処理することで、水路や川の汚れを防ぎ快適な生活環境・農地水環境づくりに役立ちます。

補助制度を活用し、合併浄化槽の設置をしましょう。

※水洗化の相談や工事は、村の指定給水装置・排水設備工事店へ依頼してください。

問い合わせ 役場建設課 TEL 78-2111(内403)

しょうぼう情報

◆◆◆ 五戸消防署西分遣所からのお知らせ ◆◆◆

9月9日は「救急の日」

全国では毎年約20人に1人が救急車で搬送されています。そのうちの約半数が、入院加療を必要としない軽症となっています。これらの中には、「救急車で行けば早く診てもらえる」、「タクシーだとお金がかかる」などといった、緊急性や重症感のない救急要請が含まれています。

そこで、「救える命」を守るために救急車の適正利用を推進してきましたが、「救急車を呼んでよいかわからない」、「今すぐ病院に行った方がよいかわからない」などのように判断に迷うことがあると思います。そのような時に、専門家からアドバイスが受けられる「**あおり救急電話相談(＃7119)**」が8月1日から始まりましたので、ぜひご利用ください。※緊急のときは、迷わず119番通報してください。

【電話番号】＃7119

(ダイヤル回線、I P電話からは017-718-0289)

【相談受付時間】24時間365日

【相談料金】無料(通話料は利用者の負担となります。)

※15歳未満のお子さんに関する御相談は、「青森県子ども医療でんわ相談(＃8000)」を御利用ください。

消防に関する問い合わせは、五戸消防署西分遣所まで TEL 78-2119

ハローワーク八戸からお知らせ

ハローワーク八戸では、在職中など平日日中の来所が困難な方を対象に平日夜間及び土曜日の職業相談等を実施していましたが、本年10月1日以降、平日夜間はハローワーク青森で、土曜日はハローワークヤングプラザにてオンライン等で実施いたしますので、ご希望の方はハローワーク青森(ハローワークヤングプラザ)又はオンラインにて事前にご予約いただきますようお願いいたします。詳しくは青森労働局ホームページをご覧ください。

国民健康保険加入のみなさまへ… 被保険者証が更新されました

8月から使用する被保険者証を7月下旬に送付しております。被保険者証の色が、前は薄橙色でしたが8月からは水色に変更になります。

【被保険者証の有効期限について】

有効期限は、令和6年8月1日から令和7年7月31日までとなります。(※)

この間に75歳到達により、後期高齢者医療に移行する方は、誕生日の前日までが有効期間となります。

【高齢受給者証について】

新郷村では、70歳以上の被保険者には被保険者証と高齢受給者証(所得により2割又は3割負担となる証明書)が一体化された**被保険者証兼高齢受給者証**を交付しています。窓口負担割合が記載されていますのでご確認ください。

〈国保世帯主へのおねがい〉

国保被保険者が社会保険など他の健康保険に加入した場合には、必ず住民課窓口において国民健康保険の資格喪失届と被保険者証の返還を行ってください。

届出には、他の健康保険に加入したことを証明する証明書または通知書、資格喪失する被保険者のマイナンバー、印鑑、身分証明となるものが必要になります。

(※) マイナンバーカードと健康保険証の一体化について

令和6年12月2日以降、現行の紙の保険証は新規発行及び再交付ができなくなりますので、マイナンバーカードへ切り替えてお使いください。

(注意！)

マイナンバーカードの利用には事前の登録が必要です。ご自身での手続きが難しい場合は、役場住民課で登録の支援を行っていますので、お気軽にご相談ください。

問い合わせ 役場住民課 国保係 TEL 78-2111

特定健診・がん検診を受けましょう

～第2回 各種健(検)診受診申込受付のお知らせ～

9月11日(水)まで、本年度2回目の五戸町健診センター・八戸西健診プラザの各種健(検)診の申込を受け付けます。

健診機関名	受診可能な日 (以下の日程から、1日お選びください)	受診項目	対象者	申込方法
五戸町健診センター	11月6日(水) 7日(木) 14日(木) ※女性のみ 18日(月) 19日(火)	特定健診 各種がん検診 (胃・肺・大腸・乳・子宮)	今年度まだ特定健診・がん検診を申し込んでいない方	希望する方は 厚生課窓口 で申し込んでください。 TEL 61-7555
	12月11日(水) 12日(木) ※女性のみ 13日(金)	腹部超音波 骨密度 肝炎検査		
	1月22日(水) 23日(木) ※女性のみ			
八戸西健診プラザ	12月から2月のご自身の希望日 (個別に日程調整します)			
新郷診療所	10月から2月のご自身の希望日 (個別に日程調整します)	特定健診	今年度まだ特定健診を申し込んでいない方	希望する方は 住民課窓口 で申し込んでください。 TEL 78-2111

料金については、受診項目により異なります。村の費用助成により、お得に受けられます。
※大腸がん検診のみの受診もできます。(検体を厚生課に持参・料金は無料)

申し込み・問い合わせ

役場厚生課 TEL 61-7555 担当：工藤
住民課 TEL 78-2111 担当：鷹薮

後期高齢者医療被保険者の皆さまへ

1. 振込口座の変更届出について

高額療養費等の給付申請の際に届出した振込口座に変更(解約・金融機関の店舗統廃合等)があったときは、必ず役場住民課まで届出してください。
※届出がないと、振込ができなくなりますので、お早めの届出をお願いします。

2. 交通事故等(第三者行為)にあったとき

交通事故や暴力等、第三者(自分以外の人)の行為によって負傷され、被保険者証を使って治療を受けたときは、必ず役場住民課へ届出してください。また、自損事故の場合も届出が必要です。

詳細については、役場住民課または青森県後期高齢者医療広域連合 業務課(Tel 017-721-3821)までお問い合わせください。

問い合わせ 役場住民課 TEL 78-2111

DV(配偶者や恋人等からの暴力)相談ナビ 0570-0-55210

配偶者や恋人等からの暴力(DV)に悩んでいませんか。ひとりで悩まず、一度ご相談ください。

歯周疾患検診を受けましょう

令和6年4月に、今年度40歳、50歳、60歳、70歳になる方々に対し、歯周疾患検診の案内を送付しています。歯を失う原因の第1位は「歯周病」です。いつまでも自分の歯で健康に過ごすために、歯周疾患検診を受けて、歯の健康状態を確認しましょう。節目の年にぜひ検診を受けましょう。

検診を受けた方は、費用助成事業を利用できます。概要は、下記のとおりです。詳しくは担当へお問い合わせください。

助成額：上限4,000円

助成期間：令和7年3月31日まで

必要書類：歯周疾患検診票、領収書、はんこ、振り込み通帳

問い合わせ 役場厚生課 TEL 61-7555 担当：工藤

成年後見制度を知りたい方、制度の利用をお考えの方に おすすめ！どなたでも参加できます。

『成年後見制度』説明会&出張相談会

成年後見制度とは、認知症や知的・精神障がい等により判断能力が不十分な方のために、成年後見人等が財産管理をしたり、法律面や生活面で保護や支援をする制度です。



参加費
無料

開催日時：令和6年9月24日(火)

【制度説明会】午前10時～11時

※定員30名(申し込みが必要です。)

【出張相談会】午前11時～12時

場所：新郷村総合福祉センター 集会室
(〒039-1801 三戸郡新郷村戸来金ヶ沢坂ノ下17-1)

対象：どなたでも参加できます

申し込み：新郷村地域包括支援センター TEL 61-7560
担当：谷地村



種 目	応募資格	受付期間	試 験 日
航空学生	海：18歳以上23歳未満の者 (高卒者(見込含)又は高専3年 次修了者(見込含))	7月30日～10月24日	11月15日
	空：18歳以上24歳未満の者 (高卒者(見込含)又は高専3年 次修了者(見込含))	7月1日～9月5日	1次：9月16日 2次：10月12日～17日 3次：(海)11月15日～12月11日 (空)11月9日～12月12日
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の者(32歳の者 は、採用予定月の末日現在、33歳 に達していない者)	2次募集：7月1日～9月3日 3次募集：10月1日～11月28日	【2次募集】1次：9月14日～22日 2次：10月12日～27日 【3次募集】1次：12月7日～12日 2次：令和7年1月6日～13日 ※いずれか1日を指定されます。
自衛官候補生	18歳以上33歳未満の者(32歳の者 は、採用予定月の末日現在、33歳 に達していない者)	年間を通じて行っております。	受付時又は各自衛隊地方協力本部のホーム ページにてお知らせします。
陸上自衛隊 高等工科学校 生徒	推薦 男子で中卒(見込含)17歳未満の成績 優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績 を修め、学校長が推薦できる者	10月1日～11月29日	令和7年1月11日～13日 ※いずれか1日を指定されます。
	一般 男子で中卒(見込含)17歳未満の者	10月1日～令和7年1月16日	1次：令和7年1月25日・26日 2次：令和7年2月13日～16日 ※いずれか1日を指定されます。

※各種お問い合わせ、ご質問、資料請求は！

八戸市内丸一丁目1-40(本八戸駅から徒歩3分) 青森地方協力本部八戸地域事務所 TEL 0178-45-1920

年金生活者支援給付金制度について

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入や所得額が一定基準額以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。**受け取りには請求書の提出が必要**です。ご案内や事務手続きは、日本年金機構(年金事務所)が実施します。

■対象となる方

〈老齢基礎年金を受給している方〉

- 以下の要件をすべて満たしている必要があります
- ✓65歳以上である
 - ✓世帯員全員の市町村民税が非課税となっている
 - ✓年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下である

〈障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方〉

- 以下の要件を満たしている必要があります
- ✓前年の所得額が約472万円以下である

■請求手続き

①新たに年金生活者支援給付金をお受け取りいただける方

お受け取りの対象になる方には、日本年金機構から9月初旬頃から請求可能な旨のお知らせを送付します。同封のはがき(年金生活者支援給付金請求書)に記入し提出してください。令和7年1月6日までに請求手続きが完了しますと、令和6年10月分からさかのぼって受け取ることができます。

請求手続きはお早めに！

②年金を受給しはじめる方

年金の請求手続きと併せて年金事務所または市区町村で請求手続きをしてください。

■日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください。

- ✓日本年金機構や厚生労働省から、電話でお客様の家族構成や金融機関の口座番号・暗証番号をお聞きしたり、手数料などの金銭を求めることもありません。

☆年金生活者支援給付金のご請求でお困りになったときには、お電話ください。

【給付金専用ダイヤル】

0570-05-4092(ナビダイヤル)



年金給付金

検索

精神障害者割引制度の導入について

令和7年4月1日よりJRグループにおいて精神障害者割引制度が導入されます

1. 導入日

令和7年4月1日(割引の乗車券類は令和7年4月1日から発売となります。)

2. 対象者

精神障害者保健福祉手帳(以下、「手帳」という)を所持している方で、旅客鉄道株式会社運賃減額欄に第1種または第2種の記載のあるもの及び写真の貼付があるものです。※第1種は手帳1級、第2種は手帳2級及び3級となります。

3. 精神障害者割引制度の概要

(1)介護者の方と一緒に利用する場合

- ①手帳を所持している方と介護者の方は、同一区間の乗車券類を購入することとなります。
- ②割引となる介護者の方は1名です。

対象者	対象となる乗車券類	割引率
第1種精神障害者の方と介護者の方	・普通乗車券 ・回数乗車券 ・普通急行券 ・定期乗車券 (小児定期乗車券を除きます。)	5割
12歳未満の第2種精神障害者の方と介護者の方	・定期乗車券 (小児定期乗車券を除きます。)	5割

(2)手帳をお持ちの方が一人で利用する場合

対象者	対象となる乗車券類	割引率
第1種精神障害者の方 第2種精神障害者の方	・片道の営業距離が100キロを超える普通乗車券	5割

4. 留意事項

- (1)手帳の旅客鉄道株式会社運賃減額欄に第1種または第2種の記載が無いもの及び写真(縦4cm×横3cm)が貼付されていない場合は割引の乗車券類を購入できません。
- (2)既に手帳をお持ちの方は、役場で旅客鉄道株式会社運賃減額欄と第1種または第2種の記載を追記する必要がありますので、希望する方は役場厚生課にご相談願います。
- (3)手帳への区分明記や手続きに関する問い合わせは、鉄道会社等では対応できません。
- (4)有効期限の切れた手帳で割引の乗車券類を購入することはできません。

問い合わせ 役場厚生課 TEL 61-7555

むらのガイド

2024年 ながつき 9月
長月 September

人の動き

男 1,038人 (-3人)
女 1,049人 (±0人)
計 2,087人 (-3人)
世帯数885世帯(+1世帯)
(令和6年7月末現在)

みんなで支える国民年金



日本年金機構

各種相談

村民相談
毎週月曜・木曜 午前9時～午後4時
(山村開発センター)

障がい者出張相談
9月11日 ※予約制 TEL 61-7555
(総合福祉センター)

行政相談
9月17日 午前9時～午前11時
(山村開発センター)



ごみは収集日の朝8時までに出してください。生ごみの水切りにご協力を。ごみの減量とリサイクルに取り組みましょう。

食品トレイや紙パックなどはスーパー等のリサイクル回収BOXもご活用ください。

温泉営業日：新郷温泉館…月・火・木・金・土・日 野沢温泉…水・土・日 営業時間：午前9時～午後9時(通年)

日	月	火	水	木	金	土
1 第32回 青森県民駅伝競走 大会	2 燃えるごみ収集日 特定健診(～3日) 粗大ごみ収集受付(～9日) 住民税第2期・固定資産税 第2期納期限	3	4	5 燃えるごみ収集日 特定健診(～6日)	6 資源ごみ収集日 (ペットボトル等2品目) 献血	7
8	9 燃えるごみ収集日 特定健診(～10日)	10 新郷村敬老会	11 障がい者出張相談 (要予約)	12 燃えるごみ収集日 特定健診(～13日)	13 資源ごみ収集日 (新聞紙等5品目)	14
15	16 敬老の日 燃えるごみ収集日 粗大ごみ収集日	17 行政相談 特定健診	18	19 燃えるごみ収集日 特定健診(～20日)	20 資源ごみ収集日 (ビン・ペットボトル等2品目)	21
22 秋分の日 第59回 新郷村民体育大会	23 振替休日 燃えるごみ収集日	24 燃えないごみ収集日 特定健診	25	26 燃えるごみ収集日 特定健診(～27日)	27 資源ごみ収集日 (缶) 狂犬病予防注射	28
29	30 燃えるごみ収集日 特定健診 介護保険料第2期納期限 国民健康保険税第2期納期限	1	2	3	新郷診療所 診療時間のお知らせ 診療は16時までです。	

ぼくとわたしの絵 ⑧ しんごう保育園



うめない こうき
梅内 光輝さん(うめ組)
僕とみどりウルトラマンを
描きました。みどりウルトラ
マンは、ヒヨコちゃんを連れ
て歩いています!



ささき みつや
佐々木 三弥さん(うめ組)
人間の形をしたマイクラフ
トとお友達になりました!
一緒にブランコをして遊び
たいな～♪



たかながね けい
高長根 慶さん(うめ組)
人喰い機関車サウルスに
襲われそうになっている
ところを描きました。僕は
負けないぞ!!

