

新郷村地域包括支援センターだより

第 50 号

令和 7 年 5 月 2 7 日 発行

新郷村大字戸来

字金ヶ沢坂ノ下 1 7 - 1

新郷村地域包括支援センター

(電話 6 1 - 7 5 6 0)

今回のお知らせ内容



- 地域包括支援センター職員紹介
- 基本チェックリストと介護予防事業について
- 地域包括支援センターについて

令和 7 年度は下記の職員体制となります。よろしくお願いいたします。



センター長 佐藤 伸之
居宅介護支援に関することなどを担当します。



厚生課長補佐 谷地村 光代
総合相談や権利擁護、介護認定などを担当しています。

～介護予防事業係～



沢口 くみ子
後期高齢者介護一体的事業を担当します。



小坂 玲子
高齢者の介護予防事業、介護用具貸出事業を担当します。

～介護保険係～



岩井 貴子
介護保険料、給付などを担当します。

基本チェックリストはご提出いただけましたか？

基本チェックリスト回収へのご協力ありがとうございました。

65歳以上で、要支援1以上の認定を受けていない方を対象に年1回お願いしている
チェックリストですが、回答頂いた基本チェックリストにより、
今年の結果票と介護予防事業案内のリーフレットを配布します。

未提出の方は、現在も回収中ですので、お手数ですが、総合福祉
センターまでお持ち下さるようお願いします。



※ご自身の状態を毎年確認するためにも、ぜひご提出ください



介護予防事業のお知らせ



はればれカフェについて

新郷村総合福祉センターで月1回 **火曜日** 10時から12時まで開催します。

年齢を問わずどなたでも参加できますので気軽にお越しください。参加費は無料です。

今年度は12回実施し、日程は下記のとおりです。



令和7年4月22日・5月27日・6月24日・7月29日・8月26日
9月30日・10月28日・11月25日・12月23日
令和8年1月27日・2月24日・3月24日

参加した皆さんで 体操や小旅行、講話などで認知症予防に関する知識を深める
ことができます。

(^^♪ (^^♪ お元気くらぶ (^^♪ (^^♪

65歳以上を対象に、冬期間、閉じこもりを予防するため各集落で11月～3月に全6回集まり参加者たちで考えた活動を行います。専門職による体操や口腔ケアについての講話など提案していきます。



水中歩行運動教室



「バーデパークふくち」で月2回、1～2時間、水中歩行運動やトレーニングマシンでの筋力トレーニングを行っています。

*今年度は定員に達したため、申込受付は終了しました。





？ ？ 地域包括支援センターとは ？ ？

地域包括支援センターは高齢者のお悩み相談室です。

新郷村に住む 65 歳以上の高齢者や高齢者にかかわる人ならだれでも利用できます。

介護予防を推進します

要介護にならないように介護予防支援を行います。はればれカフェなどの教室をご案内します。また必要に応じて保健師と連携し、相談を受け付けています。



権利擁護

高齢者の「権利」を守るため相談に対応し、成年後見制度活用のサポートや虐待防止への取り組みを行います。

総合相談支援

高齢者の様々な困りごと、悩みごとなどの相談に対応し必要なサービスや制度を紹介します。



適切なサービスを提供できるように支援します

地域のケアマネージャーの支援や指導、高齢者ひとりひとりの支援について、さまざまな関係機関との会議を通し、多職種と連携して高齢者が住み慣れた自宅で生活続けられるお手伝いをします。

新郷村地域包括支援センター（役場 厚生課内）

電話 61-7560