



## 今回のお知らせ内容

- お元気くらぶ開催中です
- 加齢に伴う難聴は早期発見が大切です
- 高齢者虐待について
- 成年後見制度をご存じですか？
- はればれカフェ活動の様子

## お元気くらぶ開催中です

今年度も11月頃から3月までの間、村内18ヶ所の会場で、お元気くらぶを開催しています。

各会場参加者の皆さんが中心になって、アイディアを出し合いながら、作品づくりやスポーツ、ゲームなどさまざまな活動を予定しております。

途中からの参加も可能です。開催会場のサポーターさんへお声がけください。

\*昨年度の写真です。



## 加齢に伴う難聴は**早期発見**が大切です

最近、**耳が聞こえにくくなった**と感じることはありませんか？

難聴になると、家族や友達などとの会話や電話が聞き取りづらくなり、

**認知機能が低下**したり、**うつ**になるリスクが高まってきます。

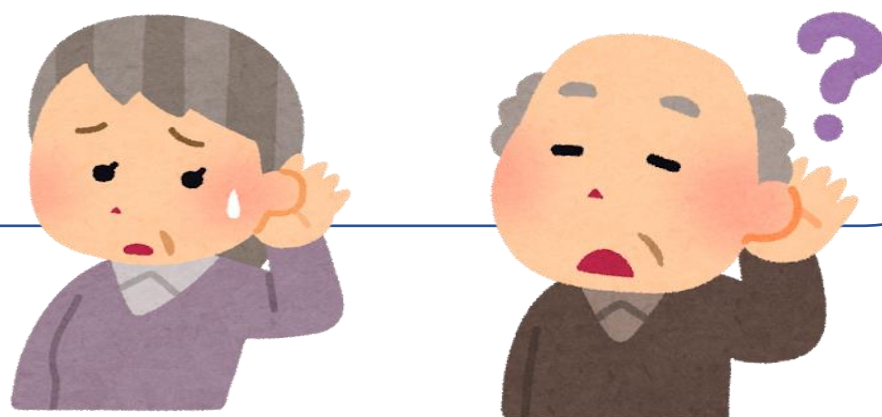
聞こえにくいと感じたら、**年齢のせいだと決めつけないで、早めに医療機関**

**（耳鼻咽喉科）に受診**しましょう。

### 「聞こえ」をセルフチェック！！

- ☐ 会話をしている時に聞き返すことがよくある。
- ☐ うしろから呼びかけられると気づかないことがある。
- ☐ 聞き間違いが多い。
- ☐ 見えないところからの車の接近に気づかない。
- ☐ 話し声が大きいと言われる。
- ☐ 集会や会議など数人の会話がうまく聞き取れない。
- ☐ 電子レンジなどの電子音が聞こえない。
- ☐ 相手の言ったことを推測で判断することがある。
- ☐ 家族にテレビやラジオの音量が大きいと言われることがよくある。

**\* チェックが一つでもある場合は受診をお勧めします。**



虐待とは？

## 高齢者虐待について

<u>身体的虐待</u>	暴力的行為によって身体に傷やアザ、痛みを与える行為や外部との接触を意図的継続的に遮断する行為。
<u>心理的虐待</u>	脅しや侮辱などの言葉や態度、無視、嫌がらせ等によって精神的に苦痛を与える。
<u>性的虐待</u>	本人が同意していない、性的な行為やその強要。
<u>経済的虐待</u>	本人の合意なしに財産や金銭を使用し、本人が希望する金銭の使用を理由なく制限すること。
<u>介護・世話の 放棄・放任</u>	必要な介護サービスの利用を妨げる。世話をしない等により、高齢者の生活環境や身体的・精神的状態を悪化させること。

**\*このような行為を見かけた場合は、  
地域包括支援センターまでご相談ください。**

## 成年後見制度ってどんな制度？

成年後見制度とは、認知症や知的障がい、精神障がい等によって、判断能力が不十分な方について、ご本人の財産や権利を守る援助者を選ぶことにより、ご本人を法的に支援する制度です。

成年後見人制度には

法定後見制度と任意後見制度があります。

**\*詳しく知りたい方は地域包括支援センターにお問い合わせください。**

## ～ はればれカフェ活動の様子 ～



7月29日横浜町  
小旅行。とても暑  
い中、参加して頂  
きありがとうございました。

10月28日には、昔食べた 『 そばだんご汁 』 を  
作りました。だんごは、柳の葉の形に見立てて作りました。



みんなで子供の頃の話や思い出話、近況報告を  
して楽しく参加しています。

今後の開催日は、12月23日、1月27日、  
2月24日、3月24日です。

新郷村地域包括支援センター

(新郷村総合福祉センター 厚生課内) 61-7560