



昭和
100年

2026

AOMORI

青の煌めきあおもり国スポ

第80回国民スポーツ大会

デモンストレーションスポーツ

エンジョイ・グラウンドゴルフ

日程 2026年6月21日(日)

会場 新郷村 間木ノ平グリーンパーク グラウンド・ゴルフ場



主催：公益財団法人日本スポーツ協会、文部科学省・青森県、新郷村

主管：新郷村グラウンド・ゴルフ協会

2026 AOMORI

第80回国民スポーツ大会

The 80th JAPAN GAMES

国民スポーツ大会（国スポ）は、都道府県対抗で毎年開催される国内最大のスポーツの祭典です。本県での開催は、前回のあすなろ国体[※]以来49年ぶりであり、前回同様、冬季大会と本大会を同一県で開催する「完全国スポ」です。

※2024年から「国民体育大会」の名称が「国民スポーツ大会」に変わりました。

デモンストレーションスポーツとは

国民スポーツ大会の実施競技の中には、子どもからご高齢の方まで県民の皆さんが気軽に参加できるデモンストレーションスポーツ、通称「デモスポ」と呼ばれる競技があります。健康づくりや体力の向上、世代間や地域間の交流の輪を広げることなどを目的として、皆さんもよく知っているスポーツから、青森県ならではのスポーツまで、さまざまな魅力ある39競技が29市町村で実施されます。

大会愛称

青の煌めきあおもり国スポ

青い空、青い海や湖、青い山並みなど美しく豊かな自然に恵まれた青森県で、あおもり国スポに参加する全ての人々が、交流を深め、感動を創出し、いきいきと煌めくような大会を目指します。

スローガン

翔ける未来へ縄文の風に乗って

縄文時代の遺跡が数多く存在する青森から、新たな歴史と感動を全国に向けて発信し、未来につなげていきたいという願いを込めています。

イメージソング「翔ける未来へ」



作詞：井元 仁江
作曲：T. Mikami
編曲：多田 慎也、島田 尚
歌唱：りんご娘
(ピンクレディ、
スターキングデリシャス、
はつ恋ぐりん、金星)

ダンス「青の煌めきダンス」



イメージソング「翔ける未来へ」にあわせ、振付けに青森県を表現するポーズやねぶたの跳人の動き、手話による表現などを盛り込んだ、青森らしいユニバーサルデザインダンスです。

公式マスコット



「アップリート君」

特徴ある県の形と、ハチマキの中央にある「りんご」で青森県を表現しています。

LINEスタンプも販売!



最新情報は公式アプリ・HP・SNSで!

公式アプリ



Download on the
App Store

GET IT ON
Google Play

Q あおもり国スポ

検索

今すぐ無料ダウンロード!

県実行委員会
公式HP



X



Instagram



YouTube



目 次

ごあいさつ・・・・・・・・青の煌めきあおもり国スポ・障スポ実行委員会会長	
	青森県知事 宮下 宗一郎 1
歓迎のあいさつ・・・・・・・・新郷村長 佐藤 和友	2
役員名簿・・・・・・・・	3
表彰式次第・・・・・・・・	3
実施要項・・・・・・・・	4
競技日程・・・・・・・・	6
参加者名簿（組み合わせ）・・・・・・・・	6
競技情報・・・・・・・・	7
会場図・・・・・・・・	8
広告・お知らせ	
競技会場マップ	

ごあいさつ



青の煌めきあおもり国スポ・障スポ
実行委員会会長

青森県知事 みやした そういちろう
宮下 宗一郎

多くの県民の皆様にご参加をいただき、昭和100年記念青の煌めきあおもり国スポ「第80回国民スポーツ大会」のデモンストレーションスポーツとして、【エンジョイ・グラウンドゴルフ】が【新郷村】において開催されますことを、心からお喜び申し上げます。

「青の煌めきあおもり国スポ」は、冬季大会と本大会を同じ県で開催する史上初の完全国体であった「あすなろ国体」以来、49年ぶりに青森県で開催される大会であり、大会名称が国民スポーツ大会に変更されてから、初めての“完全国スポ”となります。また、今年が昭和元年（1926年）から起算して満100年となる年であることから、国スポ・障スポに「昭和100年記念」の冠称を付しております。

デモンストレーションスポーツは、国スポの実施競技の一つであり、健康づくりや体力の向上、世代間や地域間の交流の輪を広げることなどを目的として、こどもから高齢者まで県民の皆様誰もが気軽に参加でき、楽しむことができる競技となっております。本県では5月から10月まで、皆様もよく知っているスポーツから青森県ならではのスポーツまで、魅力あふれる39競技が29市町村で実施されます。

青森県がスポーツで一つになる。県民の心も一つになる。そんな「青森新時代」にふさわしい国スポに向けて、多くの県民の皆様にご参加いただき、青森県を「青の煌めき」一色に染め上げ、このスポーツの祭典を盛り上げましょう。

結びに、本大会の開催にご尽力されました関係者の皆様にご心から感謝申し上げますとともに、本大会の御成功と本競技のますますの発展並びに参加される皆様の御健闘を心からお祈りいたします。

歓迎のあいさつ



新郷村長 さとう 佐藤 かずとも 和友

本日は、昭和52年に本県で開催された「あすなろ国体」以来、49年ぶりとなる青の煌めきあおもり国スポ・障スポの開催にあたり、新郷村においてデモンストレーションスポーツとしてグラウンド・ゴルフ大会を開催できますことを、大変光栄に存じます。地域、また遠方よりご来場いただきました選手の皆さま、並びに大会の開催にご尽力いただきました関係者の皆さまには、心より歓迎と感謝を申し上げます。グラウンド・ゴルフは、年齢や経験の違いを超え、誰もが気軽に参加できる生涯スポーツであり、健康づくりはもとより、人と人とのつながりを深める大きな力をもっております。この新郷村のコースは大自然の中、急勾配も多くなかなか簡単ではないものだと言われているようではございますが、逆に楽しんで欲しいです。そして、本大会においても、競技を通じて笑顔と交流が広がり、参加される皆さま一人ひとりにとって、心に残るひと時となることを願っております。私も昨年ちょうど今の季節に新郷村長杯で生まれて初めてこのクラブを握りました。ご想像のとおり全くの素人の腕前を披露することになりました。それからあっという間に1年が経ち、何度かプレーをしました。中々上手にはならずですが、今回も懲りずに参加させていただきますので、是非、先輩の方々の優しいご指導を賜りたいと願っております。新郷村は、小さな村ではありますが、自然に恵まれ、人の温かさを大切にしている地域でございます。本日お越しの皆さま、競技の合間に空気のおいしさや、ゆったりとした時間の流れも感じていただければと思います。

8/11には県内40市町村から炬火を一堂に集め、1つにして「県の炬火」とする県の集火式が三内丸山遺跡で行われます。そのために新郷小学校、新郷中学校のこども達がそれぞれマイギリ方式で一生懸命火おこしをしました。今2つの火が保存されております。競技の後には、起こした2つの炬火を1つにする儀式を伝統芸能である金ヶ沢鶏舞とともに行いますので是非観覧いただければ幸いです。

結びに、本日の大会が安全で、笑顔あふれる1日となりますことを心より願っております。そして皆さまが、それぞれのペースで無理なく楽しみ、元気にお過ごしいただけますことを祈念申し上げます。歓迎の挨拶といたします。新郷村へようこそ！そして新郷村をどうぞ楽しんでいただきたいです！

エンジョイ！グラウンド・ゴルフ！エンジョイ新郷！ハッピー青森県！

役員名簿

大会長 小笠原 敏彦

副大会長 大西 幸雄

役員	小笠原 正義	小笠原 文雄	小笠原 繁	立花 巖
	赤坂 久男	藤村 信忠	山岸 満幸	横田 俊栄
	細木 啓造	田中 政夫	工藤 由紀子	森田 ゆみ子
	川岸 哲子	立花 ふさ子	福山 さえ子	長峯 美智子
	小笠原 恵子	福山 昭子	高橋 勝	山岸 義一
	櫻井 雅洋	村下 文雄	村下 末治	平 葭 登
	小笠原 洋子	櫻井 愛子	櫻井 光子	日向 將行
	小坂 直枝	長峯 典子	田嶋 均	岡田 稔
	工藤 護	田中 しづゑ	岡田 りむゑ	細川 真理子

※上記役員は競技補助等を兼務する

表 彰 式

～ 次 第 ～

開会のことば

成績発表並びに表彰式

お礼のあいさつ

閉会のことば

実 施 要 項

1 期 日 2026年6月21日(日) ※雨天決行

受 付 8時00分

開会式 8時30分

競技開始 9時00分

表彰式 14時30分

2 会 場 新郷村 間木ノ平グリーンパークグラウンド・ゴルフ場

3 種別及び参加人員

種 別	参加人員(人)
男子・女子	384

4 競技上の規程及び方法

(1) 競技規則

公益社団法人日本グラウンド・ゴルフ協会のルールを適用する。

(2) 競技方法

ア 個人ゲームとし、グループをA、Bに分け前半後半入替で行う。

イ A、Bコース(各16ホール)32ホールをプレーする。

5 選考方法

先着順とし、定員になり次第締切る。

6 参加資格

青森県内に在住し、青森県内グラウンド・ゴルフ協会の会員とする。

7 表 彰

(1) 各グループ男女別に10位まで表彰する。ただし、賞状は3位までとする。

(2) 同打数の場合は、30mのニアピンで順位を決定する。

(3) 各グループ男女別の1位4名によるグランドチャンピオン決定戦を行い、勝者に村長杯を授与(持ち回り)する。

(4) 参加賞及びホールインワン賞あり。

(5) 抽選によりラッキー賞あり。

8 参加申込方法

同封の申込書に記入のうえ、郵送で申込むこと。

申込期間は2026年4月13日(月)～2026年8月5日(土)とする。

申込先	宛 先	提出部数
新郷村グラウンド・ ゴルフ協会	〒039-1801 青森県三戸郡新郷村大字戸来字小坂 22 事務局長 小坂 直枝 TEL 090-4047-0664	1 部

9 参加負担金

- (1) 1人1,000円とする。
- (2) 参加料振込先
八戸農業協同組合 倉石支店（普）口座番号 0013423
新郷村グラウンド・ゴルフ協会 会長 小笠原 敏彦
（参加料は、当日の持参でも受付ける。）

10 参加上の注意

- (1) プレー中の事故については、責任を負わない。各自スポーツ保険に加入の上参加すること。
- (2) 体調不良の方は、参加を控えること。
- (3) 参加申込後は、参加料の返金を行わない。
- (4) マイナ保険証等、日本協会会員証を携帯すること。

11 個人情報の取扱いについて

参加申込書（同意書を含む）に記載された個人情報については、以下の青の煌めきあおもり国スポに関する業務に使用する。また、申込時点で本人の同意が得られたこととする。

- (1) 青の煌めきあおもり国スポへの参加意思及び参加人数の確認
- (2) 競技参加資格の確認（年齢、性別、所属、保護者の同意など）
- (3) 参加案内等の送付
- (4) 競技別プログラムの作成
- (5) 賞状等の筆耕
- (6) 競技結果、映像、写真の記録業務への使用及び広報誌、インターネットなどへの掲載

12 その他

- (1) 荒天時や不測の事態が起こった場合には、主催者が開催の有無を決定する。
- (2) この要項に定めのない事項は、必要に応じて主催者が協議して決める。

競技日程 令和8年6月21日(日) ※雨天決行

受付 8時00分 競技開始 9時00分
 開会式 8時30分 表彰式 14時30分

参加者名簿

No	協会名	男	女	計
1	八戸市グラウンド・ゴルフ協会	50	34	84
2	五戸町グラウンド・ゴルフ協会	22	17	39
3	おいらせ町グラウンド・ゴルフ協会	12	12	24
4	南部町グラウンド・ゴルフ協会	7	7	14
5	階上町グラウンド・ゴルフ協会	14	4	18
6	十和田市グラウンド・ゴルフ協会	7	5	12
7	東北町グラウンド・ゴルフ協会	4	3	7
8	青森市グラウンド・ゴルフ協会	8	5	13
9	三戸町グラウンド・ゴルフ協会	4	2	6
10	むつ市グラウンド・ゴルフ協会	6	7	13
11	野辺地町グラウンド・ゴルフ協会	2	1	3
12	黒石市グラウンド・ゴルフ協会	4	3	7
13	田子町グラウンド・ゴルフ協会	3	4	7
14	七戸町グラウンド・ゴルフ協会	6	0	6
15	三沢市グラウンド・ゴルフ協会	3	2	5
16	六戸町グラウンド・ゴルフ協会	5	0	5
17	東通村グラウンド・ゴルフ協会	2	3	5
18	大鰐町グラウンド・ゴルフ協会	1	1	2
19	弘前市グラウンド・ゴルフ協会	3	3	6
20	藤崎町グラウンド・ゴルフ協会	0	1	1
21	風間浦村グラウンド・ゴルフ協会	5	4	9
22	新郷村グラウンド・ゴルフ協会	14	14	28

競 技 情 報

○競技について

島根県で生まれたスポーツで、クラブでボールを打ち、ボールがホールポスト内に止まるまでの打数の少なさを競うスポーツで、老若男女に親しまれています。

○競技のルール

クラブでボールを打ち、スタート地点から離れた円形のゴール（ホールポスト）に「少ない打数」で入れることを競う。

○エンジョイ！グラウンド・ゴルフについて

デモンストレーションスポーツ「エンジョイ！グラウンド・ゴルフ」は、新郷村にある間木ノ平グリーンパークのグラウンド・ゴルフ場を競技会場として開催されます。

当会場では、A,B コース（各 16 ホール）の計 32 ホールが設置されています。参加者を A チームと B チームに分けて、前半と後半で全コースを回り、合計打数の少ない方が勝者となります。

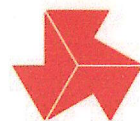
NO! スポハラ

スポーツ・ハラスメント（暴力、暴言、ハラスメント^{など}）に、
みんなが『NO！』という社会を目指して

『スポハラ（スポーツ・ハラスメント）』とは？

「スポハラ（スポーツ・ハラスメント）」とは、スポーツの現場において、「暴力」、「暴言」、
「ハラスメント」、「差別」など“安全・安心にスポーツを楽しむことを害する行為”のことです。

指導者と指導を受ける者との関係のみならず、スポーツの現場における関係者の誰によっても、
また誰に対してであっても、スポハラは起こりえます。



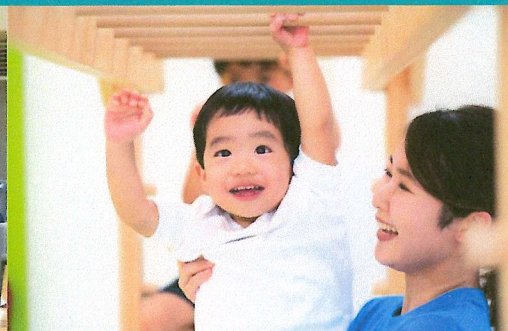


NO! スポハラ

スポーツ・ハラスメント

(暴力・暴言・ハラスメントなど)に、

みんなが『NO!』と言う社会を目指して



ぼうりょくこういとうそうだんまどぐち スポーツにおける暴力行為等相談窓口

相談員



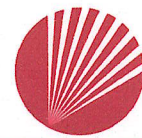
りようかのう
どなたでもご利用可能!

きがる そうだん
お気軽にご相談ください

スポーツにおける暴力行為等根絶宣言・
スポーツ・インテグリティ確保に関する協力覚書»



『スポハラ』根絶に向けた取り組み



JSPPO

Japan Sport Association

グッドコーチとして適切に対応するための動画・ワークブックの公開

グッドコーチを目指して

\ グッドコーチなら? / \ バッドコーチなら? /

ケーススタディから考える

ケーススタディから考える
グッドコーチング
グッドプレーヤーのさらなる成長を促すために

Workbook

JSPPO グッドコーチ



スポーツ現場におけるハラスメント防止動画・情報発信動画の公開

<スポーツ現場におけるハラスメント防止動画>

<「スポハラ」に関する情報発信動画>

ハラスメントとは?

相手を不快や不安な状況に
追い込む言動 または
その環境や状況を作ること



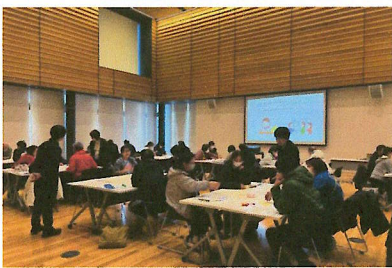
○スポハラに頼らない
スポーツ環境を作るためには…

- ・コーチだけでなく、保護者も
知識のアップデートが必要!
- ・誰もがスポハラの加害者になってしまう
可能性があることから、スポハラが発生
しない状況を理解し、予防に努める!



スポーツ・ハラスメント防止・啓発セミナーの実施

<令和6（2024）年度の様子（計4会場で開催）>

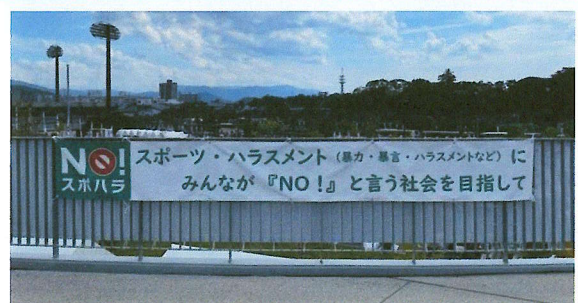


各種事業における「NO！スポハラ」活動の周知

<国民スポーツ大会での活動紹介ブース>



<「NO！スポハラ」活動横断幕の掲出>



アスリートの盗撮、 写真・動画の悪用、 悪質なSNS投稿は 卑劣な行為です。

スポーツは、子供から大人まで誰もが楽しめるものです。そのためにも安心してスポーツに取り組める環境を守っていく必要があります。盗撮はもちろん、アスリートの写真・動画を使用した性的目的のSNS投稿やWEB掲載は、アスリート、更には多くのファン、家族、関係者を傷つける絶対に許されない卑劣な行為です。すべてのアスリートが競技に集中し、スポーツを心から楽しめる環境を守るため、スポーツ界全体でこの問題に取り組みます。

- ▶ 大会における盗撮防止事例を共有し、各大会での防止策の取り組みを後押しします。
- ▶ 研修等を通じ、アスリート自身がネットやSNSで身を守る必要性を啓発していきます。
- ▶ SNS投稿やWEB掲載の実態把握に努め、関係機関に共有していきます。

この問題を解決するには皆様のご理解が欠かせません。

これからも安心してスポーツができる環境を守るために、ご理解ご協力をお願いいたします。

安全な環境を、すべてのスポーツ愛好者のために。 SAVE ATHLETES, SAVE SPORT.

大会会場で盗撮等が疑われる行為を見かけましたら大会主催者にお知らせください。

アスリートを傷つける性的目的のSNS投稿やWEB掲載を見かけましたら下記サイトよりご連絡ください。今後の対応に活用するとともに、悪質な事例については当局への通報も検討します。

<https://www.joc.or.jp/about/savesport/>



- ▶ 盗撮は迷惑防止条例で犯罪として処罰される可能性があります。
- ▶ SNS等で本人の名誉を傷つける書き込みは犯罪(名誉毀損罪)として処罰される可能性があります。
- ▶ 匿名による投稿であっても、法的手続により、投稿者が特定され、損害賠償請求の対象になる可能性があります。

競技会場地マップ

Venue map

国スポ	正式競技 (37)	特別競技 (1)	公開競技 (7)	デモンストレーションスポーツ (39)	冬季正式競技 (3)
障スポ	正式競技 (14)	オープン競技 (3)	(身) 身体障がい者が出場できる競技 (知) 知的障がい者が出場できる競技 (精) 精神障がい者が出場できる競技		

東青地域

- 青森市**
- 国スポ総合開閉会式
 - 障スポ開・閉会式
 - 陸上競技
 - 水泳(競泳)
 - 水泳(水球)
 - 水泳(アーティスティックスイミング)
 - 水泳(オープンウォータースイミング)
 - テニス
 - バレーボール(6人制)
 - バレーボール(ビーチバレーボール)
 - ハンドボール
 - ソフトテニス
 - 卓球
 - 軟式野球
 - ライフル射撃(25m)
 - ラグビーフットボール(15人制)
 - スポーツライミング(リード・ボルダー)
 - アーチェリー
 - ゴルフ
 - トライアスロン
- ウォークビンゴ
- カーリング
- ソフトバレーボール
- ターゲット・バードゴルフ
- ドッジボール
- 年齢別ソフトテニス
- 年齢別テニス
- ふれあいボウリング
- ユニバーサルホッケー
- ラージボール卓球
- ダンススポーツ
- 陸上競技(身・知)
- 水泳(身・知)
- アーチェリー(身)
- 卓球(身・知・精)
- サウンドテーブルテニス(身)を含む。

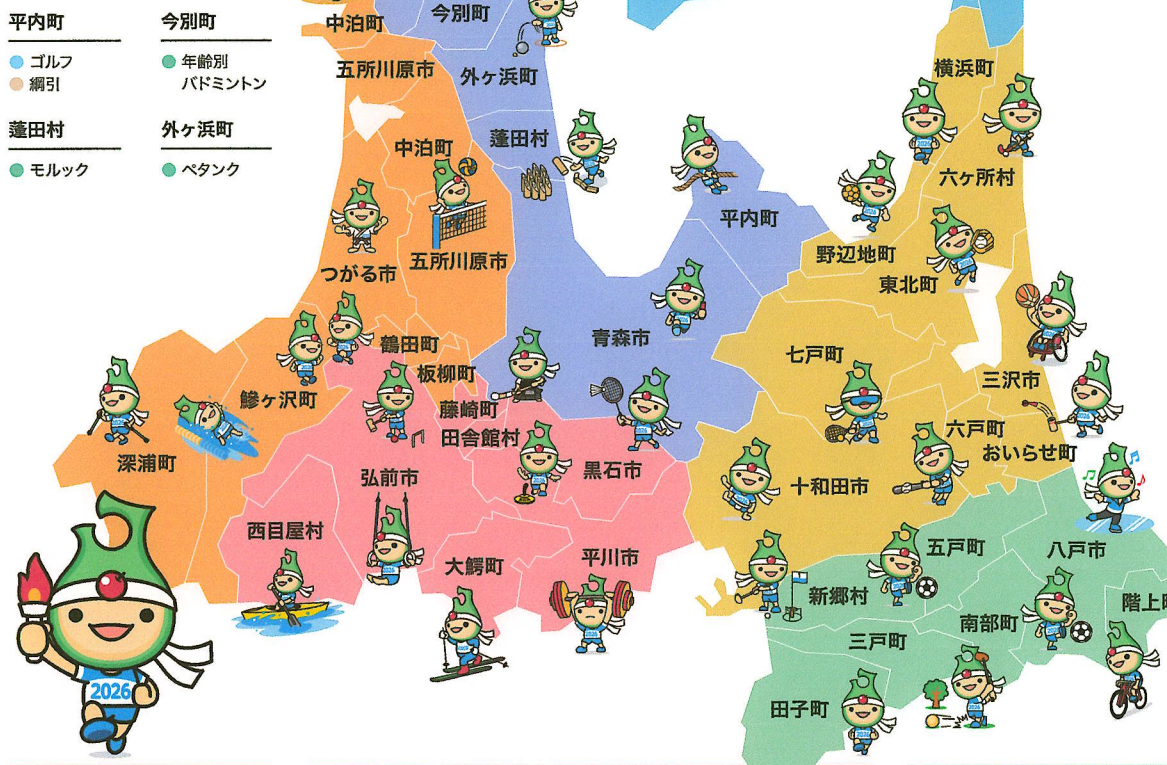
- 平内町**
- ゴルフ
 - 綱引
- 今別町**
- 年齢別バドミントン
- 蓬田村**
- モルック
 - ベタンク

下北地域

- むつ市**
- ローイング
 - バスケットボール
 - セーリング
 - フェンシング
 - フライングディスク
 - バスケットボール(知)
- 大間町**
- ウォーキング
- 東通村**
- ソフトバレーボール
- 風間浦村**
- ノルディックウォーキング
- 佐井村**
- ふれあいソフトボール

上北地域

- 十和田市**
- サッカー
 - バスケットボール
 - 相撲
 - ゲートボール
 - パウンドテニス
 - パークゴルフ
 - Let's Enjoy パウンドテニス
 - バレーボール(身)
- 三沢市**
- ホッケー
 - バスケットボール
 - 軟式野球
 - ソフトボール
 - 銃剣道
 - 武術太極拳
 - いきいき太極拳
 - スケート(ショートトラック)
 - アイスホッケー
 - ボウリング(知)
 - 車いすバスケットボール(身)
 - デフボウリング(身)



- 野辺地町**
- ハンドボール
- 七戸町**
- 剣道
 - ブラインドテニス(身)
- 六戸町**
- 軟式野球
- 横浜町**
- マラソン
- 東北町**
- ソフトボール
 - 女子ソフトボール
 - ソフトボール(知)

西北地域

- 五所川原市**
- バレーボール(6人制)
 - バレーボール(精)
- つがる市**
- バレーボール(6人制)
 - 柔道
 - バレーボール(知)
- 鱒ヶ沢町**
- マスターズスイミング
- 深浦町**
- ノルディックウォーキング
- 板柳町**
- ふれあいゲートボール
 - ウォーキング
- 鶴田町**
- マラソン&ウォーキング
- 中泊町**
- ビーチサッカー

中南地域

- 弘前市**
- 体操(競技)
 - 体操(新体操)
 - 体操(トランポリン)
 - ソフトボール
 - 弓道(近的・遠的)
 - ライフル射撃(50m、10m、BR・BP)
 - 空手道
- 黒石市**
- バドミントン
- 西目屋村**
- カヌー(スプリント)
 - カヌー(スラローム・ワイルドウォーター)
- 大鰐町**
- パラグライディング
 - オリエンテーリング
 - スキー(ジャイアントスラローム)
 - スキー(クロスカントリー)
- 平川市**
- クレー射撃(トラップ・スキート)
 - 高等学校野球(硬式・軟式)
 - マスターズ陸上競技
 - ビリヤード
 - フライングディスク(身・知)
 - ポッチャ(身)
- 平川市**
- ウェイトリフティング
 - グラウンド・ゴルフ
 - エアロビック
 - インディアカ
- 藤崎町**
- なぎなた
 - パワーリフティング
 - スポーツウエルネス吹矢
- 田舎館村**
- ユニカール

三八地域

- 八戸市**
- サッカー
 - バスケットボール
 - レスリング
 - 自転車(トラックレース)
 - ソフトボール
 - ラグビーフットボール(7人制)
 - ボウリング
 - 空道
 - スケート(スピード)
 - スケート(フィギュア)
 - アイスホッケー
 - サッカー(知)
 - フットソフトボール(知)
- 三戸町**
- パークゴルフ
- 五戸町**
- サッカー
- 田子町**
- マラソン
- 南部町**
- サッカー
- 階上町**
- 自転車(ロードレース)
 - フロアボール
- 新郷村**
- エンジョイ!グラウンド・ゴルフ

県外

- 宮城県利府町**
- 水泳(飛込)
- 山梨県北杜市**
- 馬術
- 秋田県鹿角市**
- スキー(スペシャルジャンプ)
 - スキー(コンパインド)

第 80 回国民スポーツ大会

デモンストレーションスポーツ エンジョイ！グラウンド・ゴルフ

新郷村実行委員会